

# Guide *des* Associations

2022  
2023



# Sommaire



**Arts et culture**

p. 4 à 7

**Solidarité**

p. 8 à 13

**Sports**

p. 14 à 21

**Divers**

p. 22 à 24

**Lexique**

p. 25 à 27



Certaines informations sont susceptibles de modification.

Directeur de publication : Gilles BATAIL

Rédaction : service Communication de la Ville / Audrey LECHATELLIER et Emmanuelle THIERRY

Crédits photos : ©Stocklib - ©AdobeStock

Conception graphique et mise en page : service Communication de la Ville / Emmanuelle THIERRY

Impression : Passion Graphic

Tirage : 2 000 exemplaires / Tous droits de reproduction réservés

# Édito



Chères Dammariennes,  
Chers Dammariens,

Un tissu associatif fort est garant d'une ville dynamique et solidaire. A Dammarie-lès-Lys, nous pouvons nous réjouir de la richesse et de la diversité de nos associations. Sport, musique, culture, solidarité, etc. chacun peut y trouver de quoi s'adonner à son envie ou à sa passion.

Dans chacune de ces associations, des bénévoles donnent de leur temps et partagent leur expérience pour rendre service et transmettre.

L'équipe municipale se joint à moi pour féliciter et remercier toutes ces bonnes volontés qui s'investissent au bénéfice des Dammarien(ne)s.

Conscients de leur rôle et de leur implication, nous continuerons à les soutenir dans leur fonctionnement quotidien tout comme dans les projets qu'elles mettront en œuvre.

Je vous laisse découvrir ou redécouvrir dans ce guide, toutes les associations de notre territoire. Je suis certain que vous y trouverez votre bonheur.

Bonne rentrée et bonne année associative à tous.

**Gilles BATAIL**

Maire de Dammarie-lès-Lys

Conseiller régional d'Ile-de-France

# Arts et culture

## ATELIERS CRÉATIFS

### ATELIER TERRE

Céramique

**Présidente : Nathalie DELAFOSSE**

**Horaires :**

Mardi de 14h00 à 17h00, jeudi de 14h00 à 17h00  
et de 18h30 à 21h30 et samedi de 9h30 à 12h30

**Lieu :**

Parc du Château Soubiran

☎ 06 32 91 85 95

@ [nath.delafosse@free.fr](mailto:nath.delafosse@free.fr)

🌐 [atelier.creation.terre.over-blog.com](http://atelier.creation.terre.over-blog.com)



### CENTRE SOCIO-ÉDUCATIF

**Horaires :**

*Atelier arts plastiques adultes* : mercredi de  
10h00 à 12h00

*Atelier arts plastiques enfants 8-13 ans (dessin,  
sculpture, arts graphiques)* : mercredi de 14h30  
à 16h30

*Atelier patchwork fil et aiguilles adultes* : lundi de  
13h45 à 15h45 et vendredi de 14h00 à 16h00

**Lieux :**

Espace Albert Schweitzer et Centre Gérard Philippe

☎ 01 64 87 49 49

### LES TOILES D'ALIZARINE

Atelier d'art créatif, peinture intuitive,  
doodle art, collages pour booster sa  
créativité

**Présidente : Yvette BEX**

**Horaires :**

Mardi de 15h30 à 18h30

**Lieu :**

Espace Albert Schweitzer

☎ 06 29 63 94 23

@ [les.toiles.d.alizarine@gmail.com](mailto:les.toiles.d.alizarine@gmail.com)

🌐 [lestoilesdalizarin.wixsite.com](http://lestoilesdalizarin.wixsite.com)

📍 Les toiles d'Alizarine

## CHANT – MUSIQUE AUDIOVISUEL

### CENTRE SOCIO-ÉDUCATIF

**Horaires :**

*Atelier chorale adultes* : mardi de 19h45 à 22h45

**Lieu :**

École élémentaire René Coty (préau Jules Verne)

☎ 01 64 87 49 49

### ACADÉMIE MUSICALE DE DAMMARIÉ-LÈS-LYS

Cours de musique destinés à un large  
public dès le CP (une vingtaine de  
disciplines musicales, une large palette  
d'instruments et des ateliers de pratique  
collective)

**Président : Jacques GIELBLAT**

**Lieu :**

187 avenue du Lys

☎ 01 64 83 07 50

@ [amd177@orange.fr](mailto:amd177@orange.fr)

## CLOCHETTES ET MARACAS

Stages enfants percussions, chants, expression corporelle pendant les vacances scolaires - Spectacles musicaux jeune public

**Président : Jacques MISMETTI**

☎ 06 17 74 13 18

@ brigitte@clochettes-et-maracas.fr

🌐 clochettes-et-maracas.fr

## GOSPEL FOR EVER

Chorale Gospel

**Président : Albert BUFFON**

**Horaires :**

Mercredi de 19h45 à 21h45

**Lieu :**

22 rue Jean-Baptiste Colbert

☎ 06 63 35 73 47 ou 06 07 44 48 32

@ claudine.buffon@gmail.com



## IDA Y VUELTA

Ateliers danse libre, improvisation et activités artistiques pour adolescent(e)s et adultes

**Présidente : Isabelle ALARÇON**

**Horaires :**

Un samedi par mois (planning sur le site)

**Lieu :**

Espace Albert Schweitzer

☎ 06 36 11 47 63

🌐 idayvuelta.org



## LSR MUZIK

Création de média social et d'actions sociales : web radio, web TV, studios Youtube

**Président : Montana BULA KINGO**

☎ 06 66 30 87 16

@ okitapaul@outlook.fr

## ORCHESTRE D'HARMONIE DE DAMMARIE-LÈS-LYS

**Président : Philippe STALLIVIERI**

**Horaires :**

*Répétitions* : vendredi de 20h30 à 22h00

**Lieu :**

Maison de la Clairière (parc du Château Soubiran)

☎ 06 03 94 00 86

@ nathalie.kayndarzyk@wanadoo.fr

📍 Orchestre Harmonie de Dammarie les lys

## PHOTO CLUB DE DAMMARIE-LÈS-LYS

Pratique de traitement de la photographie sous toutes ses formes

**Président : François-Jérôme GROSJEAN**

**Horaires :**

Jeudi de 20h30 à 23h00

**Lieu :**

Maison de la Clairière (parc du Château Soubiran)

☎ 06 19 59 72 46

@ photoclubdammarieleslys@gmail.com

🌐 lysclubphoto77.fr

📍 lysphotoclub77

## DANSE

### DANSE' SON' ZEN

**Présidente : Catherine GILBERT**

**Horaires :**

*Danse africaine traditionnelle (adultes) :* samedi de 11h00 à 12h30

*Yoga :* mercredi de 18h00 à 19h30 et de 19h30 à 21h00

*Proposition d'ateliers de danse ou de yoga :* tout au long de l'année

**Lieux :**

École élémentaire René Coty (préau) et Espace Albert Schweitzer

☎ 06 26 41 71 97

@ dansonzen@gmail.com

🌐 dansonzen.free.fr

f dansonzen

© Dansonzen

### ESPACE MUSE

Cours de jazz loisirs et/ou compétitions pour jeunes et adultes

Affilié à la Fédération Française de Danse

**Président : Joël BORDEREAU**

**Horaires :**

Mercredi de 10h30 à 12h15 et vendredi de 18h00 à 21h45

**Lieu :**

École élémentaire Paul Doumer (préau)

☎ 06 83 26 68 52 ou 07 69 45 72 95

@ espace-muse@outlook.fr

🌐 espacemuse.e-monsite.com

f Espace Muse

📍 @MuseEspace

### K'DANSE

West Coast Swing, Lindy Hop, Bachata, Salsa cubaine

**Président : Jean BAMBA**

**Horaires :**

*Cours :* du lundi au vendredi à partir de 19h30

*Entraînements libres :* samedi après-midi

**Lieu :**

École scolaire Maurice de Seynes (préau Louis Blériot et préau Jean Macé)

☎ 06 79 96 31 10

@ k.danse@yahoo.fr

🌐 k.danse.overblog.com

### LA DANSE ACADÉMIE (LDA)

Cours de danse Jazz, Hip-hop, Contemporain, Classique, Dancehall

**Présidente : Ilham HOUDA**

**Horaires :**

*Suivant les âges :* du mardi au vendredi

**Lieux :**

Espace Albert Schweitzer, École élémentaire René Coty (préau) et École élémentaire Henri Wallon (préau)

☎ 06 51 62 18 86

### LYS ANTILLES

**Président : Alain MIRZA**

**Horaires :**

*Enfants (7-12 ans) :* samedi de 14h00 à 16h00

*Ballet :* samedi de 16h00 à 18h00

*Tambour :* jeudi de 18h45 à 21h00

**Lieux :**

Espace Albert Schweitzer et Groupe scolaire Maurice de Seynes (préau Macé)

☎ 06 95 02 91 48

@ ascs\_lys\_antilles@hotmail.fr



### MOVIDE

Tango argentin, Danse Contact improvisation (pratique d'improvisation de mouvements partagés en conscience, à mi-chemin entre la danse contemporaine et les arts martiaux)

**Président : Vincent DUFRESNE**

**Horaires :**

*Tango argentin :* mercredi de 19h00 à 21h00

*Contact improvisation :* 1 après-midi le week-end par mois

**Lieu :**

École élémentaire Paul Doumer (préau)

☎ 06 65 65 37 92

@ asso.movide@gmail.com

🌐 movide.fr

f assomovide

## THÉÂTRE

### COMPAGNIE DE L'A PART

Théâtre d'improvisation long format

**Présidente : Aline PANTALEAO**

**Horaires :**

Une représentation par trimestre

**Lieu :**

Espace Albert Schweitzer

☎ 06 80 94 20 48

@ [compagnieapart@gmail.com](mailto:compagnieapart@gmail.com)

f [AparT.improvisation](#)

### COMPAGNIE

### LE POINT DU JOUR

Théâtre - Chant

**Présidente : Cécile PETIT**

**Horaires :**

*Cours de théâtre (groupes expérimentés 2) :*  
lundi de 20h00 à 23h00

*Ados de 11-16 ans :* mercredi de 13h45 à 15h45

*Enfants de 7-10 ans :* mercredi de 16h00 à 17h30

*Cours de chant adultes :* jeudi de 20h00 à 23h00

*Cours enfants théâtre :* jeudi de 17h30 à 19h00

*Théâtre :* groupes expérimentés 1 cours de découverte enfants/ados à Melun

**Lieux :**

Espace Albert Schweitzer et École élémentaire Paul Doumer (préau)

☎ 06 83 06 50 92

@ [compagnielepointdujour@yahoo.fr](mailto:compagnielepointdujour@yahoo.fr)

🌐 [cie-lepointdujour.com](http://cie-lepointdujour.com)

f [cie.lepointdujour](#)



### L'ENTRACTE

Ecole de théâtre de la maternelle à adultes

**Présidente : Émilie FILLUZEAU**

**Horaires :**

*Eveil (maternelle et CP) :* mercredi de 9h45 à 10h45

*Enfants (CE1 au CM2) :* mercredi de 10h45 à 12h00

*Pré-ados (collège) :* mercredi de 16h45 à 18h15

*Impros (ados) :* mercredi de 18h15 à 19h45

*Ateliers techniques théâtrales adultes sans spectacle :* lundi de 20h00 à 21h30

*Théâtre et chanson (adultes) :* mardi de 20h00 à 22h30

**Lieu :**

École élémentaire Henri Wallon (préau 1)

☎ 06 98 02 72 05

@ [lentracte77@gmail.com](mailto:lentracte77@gmail.com)



# Solidarité

## ENTRAIDE – SOCIAL

### À DEUX MAINS

Ateliers créatifs - Solidarité - Écoute - Conseil

**Présidente : Marie-Paule GESLOT**

**Horaires :**

Jeudi de 9h00 à 22h00

**Lieu :**

22 rue Jean-Baptiste Colbert

☎ 01 64 39 95 91 ou 06 72 57 21 59

@ sos.adeuxmains@gmail.com

### ASIAD

Solidarité internationale, écocitoyenneté et entraide

**Président : Malal GAKO**

☎ 01 64 41 89 29 ou 06 21 40 19 31

@ associationasiad@hotmail.fr  
ou gakomalal@yahoo.fr

### ASSOCIATION NATIONALE ET INTERNATIONALE HUMANITAIRE DJEKAFO KARU

Solidarité, dialogue et fraternité entre tous les Maliens de la diaspora et du monde entier - Actions humanitaires en Afrique

**Présidente : Hawa SAKO**

☎ 06 68 90 17 20

@ hawasako@outlook.fr

### CENTRE SOCIO-ÉDUCATIF

**Horaires :**

*Bricothèque atelier de bricolage* : mardi de 14h00 à 17h00

*Atelier de savoirs socio-linguistiques adultes (ASL) - apprentissage du français selon le niveau* : lundi, mardi et jeudi

*Café des habitants* : vendredi de 14h00 à 16h30

**Lieux :**

Espace Albert Schweitzer et Centre Gérard Philippe

☎ 01 64 87 49 49

Café des habitants : 01 64 87 49 85

### CROIX-ROUGE FRANÇAISE

**Horaires :**

Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 16h00 (fermé le vendredi après-midi)

**Lieu :**

913 avenue du Lys

☎ 01 64 39 17 89

@ dt77@croix-rouge.fr

🌐 croix-rouge.fr



### ENFANTS ESPOIR CAMEROUN

Aide au développement de villages au Cameroun

**Présidente : Mélanie NYEMBE**

☎ 06 80 18 42 69

@ enfantsespoircameroun@asso-eec.org

📄 Enfants Espoir Cameroun

## JEUNESSE DU LYS 77

Aide humanitaire et sociale

**Président : Madjid BENSAID**

☎ 06 50 28 99 27

@ jeunesseduly77@gmail.com

## LES RESTOS DU CŒUR

Aide alimentaire - Aide à la personne : emploi, aide administrative, surendettement, micro-crédit, conseil budgétaire...

**Président départemental :**

**Fabrice GOURHAN**

**Responsable du centre de Dammarie-lès-Lys : Bernard ZANCHETTA**

**Horaires :**

Mardi et vendredi de 13h00 à 16h30

**Lieu :**

493 avenue du Maréchal Foch

☎ 01 64 37 59 85

@ ad77.dammarie@restosducoeur.org

## LYS SOLIDARITÉ ÉCOUTE ACCUEIL

Solidarité - Écoute - Conseil

**Présidente : Danièle BASCOU**

**Horaires :**

Lundi, mardi, jeudi et vendredi

**Lieu :**

342 rue Albert Camus

☎ 01 64 37 57 41

@ association-lysea@wanadoo.fr

## ORIENTATION DEVELOPPEMENT EMPLOI (ODE)

Accueil, suivi, accompagnement des personnes sans emploi et mise à disposition de personnel auprès de particuliers et d'organismes privés ou publics

**Président : Antoine FRANZI**

**Horaires :**

Lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 (sauf vendredi 16h30)

**Lieu :**

Sud Seine-et-Marne

☎ 01 64 39 97 93

@ contact@ode77.fr

🌐 ode77.fr



## RICHESSSE SÉNÉGALAISE 77

Collecte de dons alimentaires

**Présidente : Bineta N'DIAYE N'DEYE**

☎ 06 43 03 24 92 (présidente)

06 50 27 92 04 (secrétaire)

@ richessesenegalaise@gmail.com

🌐 Richesse Senegalaise

## SECOURS CATHOLIQUE 77

Accueil - Écoute - Solidarité - Atelier mandala - Apprentissage de la langue française - Accompagnement et aide scolaire

**Président : Alain LEGEAY**

**Horaires :**

*Permanences :* vendredi de 14h00 à 17h00, les autres jours sur rendez-vous

*Atelier mandala :* jeudi de 9h30 à 13h00

**Lieux :**

133 rue Charles de Gaulle, Espace Albert Schweitzer et Centre Gérard Philippe

☎ 06 20 73 26 65

@ anne.alachede@wanadoo.fr

🌐 secours-catholique.org

## UNION DE LA COMMUNAUTÉ ALGÉRIENNE MELUNAISE (UCAM)

Aides sociales

**Président : Abdallah ALLOUCHE**

**Horaires :**

*Permanences :* 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> samedis du mois de 14h00 à 17h00, mercredi et jeudi de 14h00 à 17h00 (Dammarie-lès-Lys) et 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> samedis du mois (Melun)

**Lieux :**

Espace Albert Schweitzer et Centre Gérard Philippe à Dammarie-lès-Lys et Salle Jean XXIII à Melun

☎ 06 71 90 29 51 ou 01 64 81 90 43

## UDAF 77 / Infos dettes

Conseils et accompagnement dans la constitution du dossier de surendettement

**Président : Jacques MOREL**

Horaires :

4<sup>e</sup> vendredi du mois de 9h30 à 12h00

Lieu :

Centre Gérard Philippe

☎ 09 75 38 81 13

@ vie-associative@udaf77.fr

🌐 udaf77.fr

📍 Udaf77

## FAMILLE

### ASSOCIATION DE PRÉVENTION DE L'AGGLOMÉRATION MELUNAISE (APAM)

Accompagnement social et éducatif des jeunes âgés de 11 à 21 ans

**Président : Jean-Pierre RODRIGUEZ**

☎ 01 60 68 49 78

@ apam-prev@wanadoo.fr



### CENTRE SOCIO-ÉDUCATIF

**Horaires :**

*Accompagnement à la scolarité par le jeu (pour les enfants du CP au CM2) :* mercredi de 9h00 à 12h00

*Espace jeux - espace parents/enfants à partir de 6 ans :* mercredi de 14h00 à 17h00

*Ludothèque à partir de 12 ans :* mercredi et samedi de 14h00 à 17h00

**Lieux :**

Centre Gérard Philippe et Espace Albert Schweitzer

☎ 01 64 87 49 85

Ludothèque : 01 64 87 49 49

### CONFÉDÉRATION SYNDICALE DES FAMILLES (CSF)

Accompagnement scolaire - Activités sportives et culturelle (vacances scolaires) - Accueil stagiaires niveau brevet et lycée professionnel - Permanence pour la défense des droits des familles

**Président : Franck LOKWA**

**Horaires :**

*Atelier collégiens :* mardi, mercredi, samedi

*Atelier lycéens :* mardi, mercredi, jeudi, samedi

*Atelier primaire :* mercredi matin, samedi matin

**Lieu :**

133 rue Charles de Gaulle

☎ 06 81 65 53 62

@ csf77.dammarie@gmail.com

### FLEURS DU LYS

**Présidente : Nadia MOUNGARI**

**Horaires :**

*Cours d'arabe littéraire (enfants débutants) :* horaires en fonction du planning

*Atelier des mots français (primaire) :* horaires en fonction du planning

*Atelier de manipulation mathématiques (primaire) :* horaires en fonction du planning

**Lieu :**

Espace Albert Schweitzer

☎ 06 51 21 51 25

@ fleursdulys77190@gmail.com

### L'AVENIR DE LA JUSTICE

Café des parents

**Lieu :**

Centre Gérard Philippe

@ asso.lavenirdelajustice@gmail.com

### LE CHÊNE ET SES RACINES

Espace de rencontre - Soutien à la parentalité - Thérapies enfants, ados, adultes, couples, familles - Groupes d'échange

**Présidente : Nora DUSSART**

**Horaires :**

Samedi de 9h00 à 18h00

**Lieu :**

Centre Gérard Philippe

☎ 06 95 60 52 21

@ lechene77@gmail.com

🌐 lecheneetsesracines.fr

## LA MAISON SOLEIL

Lieu de rencontre, de parole et de jeu, pour les enfants de la naissance à 4 ans accompagnés de leurs parents ou d'un adulte familial

**Président : Paul TURLAIS**

**Horaires :**

Mardi et vendredi de 9h00 à 12h00

**Lieu :**

Espace Albert Schweitzer

☎ 01 64 05 72 76

@ lamaisonsoleil@hotmail.fr

🌐 lamaisonsoleil.com

## TRANQUILLE DANS MA VILLE (TDMV)

Accompagnement à la scolarité (primaire au lycée) - Atelier écriture - Groupe de parole - Art Thérapie - Atelier danse - Soutien à la parentalité - Café philo - Stage de révisions Brevet et Bac

**Présidente : Rachida ZEMMOURI**

**Horaires :**

En fonction du planning

**Lieu :**

Espace Albert Schweitzer

☎ 06 03 49 56 62

@ tdmv77190@gmail.com

## SANTÉ - HANDICAP

### APF FRANCE HANDICAP

**Président : Alain ROCHON**

**Directeur Territorial : Pascal AUBERT**

**Horaires :**

Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

☎ 07 86 81 75 20

@ dd.77@apf.asso.fr

🌐 dd77.blogs.apf.asso.fr

### ARDEVA 77

Défense et aide à la constitution de dossier pour toutes maladies professionnelles et reconnaissance

**Présidente : Madeleine SAVARIS**



**Horaires :**

Mardi et jeudi de 9h30 à 12h00 et sur rendez-vous

**Lieu :**

133 rue Charles de Gaulle

☎ 06 44 77 03 12

@ ardeva677@gmail.com

### ASSOCIATION VALENTIN HAÛY

Association au service des aveugles et malvoyants

**Correspondante locale :**

**Claudine PETIN**

**Horaires :**

*Permanences :* 1<sup>er</sup> vendredi du mois de 9h00 à 12h00

**Lieu :**

Centre Gérard Philippe

☎ 06 16 05 68 51

@ claudine.petin@gmail.com

### CROIX-ROUGE FRANÇAISE DAMMARIE-LÈS-LYS

Halte Répît Détente Alzheimer

**Contact local :**

**Marie-George RAYSSIGUIER**

**Horaires :**

Lundi après-midi

**Lieu :**

Maison d'Apremont - Le Bois du Lys - 380 chemin du clocher

☎ 06 33 65 90 15



## L'ENVOL

Ateliers créatifs à visée thérapeutique, tout public (musicothérapie, art-thérapie, gestion des émotions) - Cours de musique adaptés aux personnes en situation de handicap

**Présidente : Marie-Pierre GASSER**

**Horaires :**

Sur rendez-vous

**Lieu :**

128 rue Clotilde

☎ 07 68 67 84 49

@ lenvol77190@gmail.com

🌐 art-therapie77.fr

## LIGUE CONTRE LE CANCER

Aide aux malades et à leurs proches - Écoute - Prévention - Financement de la recherche

**Président : Christian THEODORE**

**Horaires :**

Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

**Lieu :**

8 rue de l'Industrie à Melun

☎ 01 64 37 28 13

@ cd77@ligue-cancer.net

🌐 ligue-cancer.net/cd77/journal

📍 laligue77

## SEIN SERMENT SOLID'AIR

Accompagnement des malades atteints du cancer du sein : démarches administratives, recherches, veille juridique, aides financières, soutien

**Présidente : Alida ALI-BEY**

☎ 06 10 75 70 99

@ seinserment@gmail.com

🌐 seinserment.fr

📍 sein serment solid'air

## TOUS EN CŒUR

Association ouverte aux personnes handicapées et valides dans une ambiance conviviale (sorties, sensibilisation en milieu scolaire...)

**Présidente : Lucile TAVAN**

**Horaires :**

*Réunions* : un samedi par mois de 14h30 à 17h30

*Activités* : un vendredi après-midi par mois de 14h00 à 16h00 hors vacances scolaires

**Lieu :**

Espace Albert Schweitzer

☎ 06 74 45 50 33

@ tousencoeurasso@gmail.com

🌐 tousencoeur.fr

## UNAFAM77

(Union Nationale des Amis et Familles de personnes Malades et/ou handicapées psychiques)

Accueillir, écouter, soutenir, former, informer et accompagner les familles et l'entourage de personnes vivant avec des troubles psychiques

**Délégué Départemental de Seine-et-Marne : Alain MONNIER**

**Horaires :**

Lundi au vendredi de 9h00 à 13h00 et de 14h00 à 17h00

*Permanences* : 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> vendredis de chaque mois de 14h00 à 17h00

**Lieu :**

Centre Gérard Philipe

☎ 09 71 47 61 49 ou 07 68 48 03 75

@ 77@unafam.org

🌐 unafam.org/seine-et-marne

## SÉNIORS

### AMICALE

Voyages et sorties

**Président : Henri LEGRAND**

☎ 06 07 30 07 30 ou 06 71 63 26 85



### ASSOCIATION JEAN RENARD CULTURE ET AMITIÉS

**Présidente : Annick POTIRON**

**Horaires :**

*Réunions* : 1<sup>er</sup> mardi du mois de 14h30 à 16h30

**Lieu :**

Espace Albert Schweitzer

☎ 06 80 64 75 81

### COMITÉ DE PARRAINAGE DES ANCIENS

**Président : Daniel GAULT**

**Horaires :**

*Gym douce, relaxation* : lundi et mardi de 9h40 à 11h45

*Jeux de société* : jeudi de 14h00 à 18h00

*Aquagym / natation* : lundi de 16h15 à 17h00, mardi et jeudi de 16h00 à 16h45

*Randonnée* : jeudi de 8h30 à 11h30 (départ place du marché)

**Lieux :**

Les Volubilis et Espace Albert Schweitzer

☎ 06 03 81 59 21

@ cpa77190@gmail.com

### FLEUR DE LYS AMITIÉ ET PARTAGE

Pratique d'activités culturelles et de loisirs

☎ 06 21 07 68 51

@ asso.fleurdelys@gmail.fr

### UNRPA ENSEMBLE ET SOLIDAIRE

Sorties à la journée - Voyages sur une semaine - Tarot - Belote

**Président : Raymond LEBEAU**

**Horaires :**

*Permanences* : 1<sup>er</sup> vendredi du mois de 9h00 à 12h00

*Tarot* : 1<sup>er</sup> vendredi du mois à partir de 14h00

*Belote* : 4<sup>e</sup> mardi du mois à partir de 14h00

**Lieu :**

Les Volubilis

☎ 01 64 39 35 46 ou 06 33 73 11 63

@ unrpa77@gmail.com

# Sports

## ART MARTIAUX SPORTS DE COMBAT

### A.S.C. CAPOEIRA DO BRASIL

Art martial afro-brésilien

**Présidente : Anne-Sophie PINARD**

**Horaires :**

*Cours enfants (4-6 ans) :* mercredi de 14h00 à 15h00

*Cours enfants (7-9 ans) :* vendredi de 17h45 à 18h45

*Cours ados (10-14 ans) :* vendredi de 18h45 à 20h15

*Cours adultes :* mardi de 18h45 à 20h30, jeudi de 20h15 à 21h45

*Entraînements libres :* dimanche de 9h00 à 12h00

**Lieux :**

Salle de tennis de table Jacqueline Auriol et Dojo Emile Couzinié

☎ 07 83 39 96 91 ou 07 69 75 15 76

@ anso.pinard2@gmail.com

### CKDA SECTION ESD KARATÉ

**Président : Eric JOURNOT**

**Horaires :**

*Babies Karaté Samouraï :* mercredi de 17h30 à 18h30

*Babies Karaté Ninja :* samedi de 10h30 à 11h15

*Enfants :* mercredi de 18h30 à 19h30 et de 19h30 à 20h30, vendredi de 19h30 à 20h30 et samedi de 11h30 à 12h30

*Ados / Adultes / Séniors :* mercredi de 20h30 à 22h00 et vendredi de 20h45 à 21h45

**Lieux :**

Gymnase Jean Zay et Salle de tennis de table Jacqueline Auriol

☎ 06 60 21 29 09

@ kkdadammariesleslys@orange.fr

### ESD ESCRIME ENTENTE - CEMVS

**Présidente ESD ESCRIME :**

**Martine CAPOEN-GUILLAND**

**Présidente CEMVS : Céline LIEBEN**

**Horaires :**

*Cours loisirs / compétition, Fleuret et Epée (à partir de 7-8 ans) :* mardi et jeudi de 17h30 à 22h00 (horaires définitifs à la rentrée)

**Lieux :**

Gymnase Jean Zay (salle d'armes) à Dammarie-lès-Lys - Pour les cours à Melun voir sur le site

☎ ESD Escrime : 06 64 85 96 46

CEMVS : 01 64 39 13 04

@ club@escrime-cemvs.com

🌐 escrime-cemvs.com

### ESD JUDO

**Président : Jean-Claude DUFOUR**

**Horaires :**

*Éveil judo enfants (2017-2018) :* samedi de 11h00 à 12h00

*Enfants (2015-2016) :* lundi et mercredi de 18h00 à 18h55

*Enfants (2013-2014) :* lundi de 19h00 à 19h55 et vendredi de 18h00 à 18h55

*Ados (2009 à 2012) :* mercredi et vendredi de 19h00 à 19h55

*Adultes (2008 et avant) :* mercredi et vendredi de 20h00 à 21h30

*Katas et entraînements spécialisés :* lundi de 20h00 à 21h30

*Taïso :* samedi de 10h00 à 11h00

**Lieu :**

Dojo Emile Couzinié

☎ 01 60 63 02 91

@ esdjudo@orange.fr

### ESD LUTTE

**Président : Jacques MEURGUE**

**Horaires :**

Mardi et vendredi de 18h30 à 21h00

**Lieu :**

Gymnase Jean Vilar, rue de la Fontaine ronde à Vert-Saint-Denis

☎ 01 64 41 74 77 ou 06 12 73 03 88

@ jacquesmeurgue@gmail.com

## ESD TAEKWONDO

**Président : Roch MAFORIKAN**

**Horaires :**

*Cours enfants :*

- technique : lundi de 18h00 à 19h00
- combat : lundi de 19h00 à 20h00
- débutants : mercredi de 18h00 à 18h45
- confirmés : mercredi de 19h00 à 19h45

*Cours ados adultes :*

- technique : mardi de 19h00 à 21h00
- combat : jeudi de 19h30 à 21h30

*Cours tout public :* samedi de 10h30 à 12h00

**Lieux :**

Salle de tennis de table Jacqueline Auriol et  
Gymnase François Cevert

☎ 06 25 97 22 84

@ rochmaforikannbd@hotmail.com

🌐 esdtaekwondo@gmail.com

📍 ESDTaekwondo

## ESD TAI CHI CHUAN ET QI GONG

**Président : René RONJON**

**Horaires :**

*Qi Gong :* mercredi de 9h30 à 11h00 (débutants),  
de 11h00 à 12h30 (niveau 2) et de 18h30 à 20h00

*Tai Chi Chuan débutants :* mardi de 18h30 à 20h00

*Tai Chi Chuan niveau 2 :* mardi de 20h00 à 21h30

*Tai Chi Chuan niveau 3 :* mercredi de 20h00 à 21h30

**Lieu :**

Groupe scolaire Maurice de Seynes (préau  
Louis Blériot)

☎ 06 83 99 77 32 ou 06 98 23 09 88

@ esdtaichichuanqigong@gmail.com



## FIGHT BOXING AVENTURE

**Président : Feti BRAHAM**

**Horaires :**

*Cours kick-boxing et boxe thaïlandaise adultes :*  
lundi de 20h00 à 22h00 et mercredi de 19h30  
à 21h30

*Cours kick-boxing et boxe thaïlandaise, cross-fit  
enfants :* mercredi de 17h30 à 19h00

*Cours cross-fit adultes :* vendredi de 19h30 à 21h30

**Lieu :**

Gymnase François Cevert

☎ 06 51 07 45 52

@ by77@hotmail.fr

## KRAV MAGA VISION MARTIALE (KMVM)

Self-défense et module combat pour  
enfants et adultes - Cours enfants/parents

**Président : Manou N'DIAYE**

**Horaires :**

*Self-défense :*

- à partir de 8 ans : vendredi de 20h15 à 21h30
- à partir de 11 ans : dimanche de 11h00 à 12h00
- à partir de 13 ans : mardi de 21h00 à 22h00

*Module combat :*

- à partir de 11 ans : dimanche de 12h00 à 12h45
- à partir de 13 ans : mardi de 22h00 à 22h45

**Lieux :**

Gymnase François Cevert, Dojo Emile Couzinié  
et Espace Albert Schweitzer

☎ 06 17 86 51 61

@ manou.ndiaye@outlook.fr

🌐 kravmaga-dammarie-les-lys-77.fr

## NOBLE ART DU LYS

**Président : Farya ENDAMBO**

**Horaires :**

*Cours de boxe éducative et de boxe au féminin :*  
mercredi et vendredi de 19h00 à 20h00

**Lieu :**

Espace Albert Schweitzer

☎ 06 52 89 50 00

@ faryabibi0203@gmail.com

## ATHLÉTISME

### ASRD

**Président : Frédéric GODBERT**

**Horaires :**

*École d'athlé-poussins (7-11 ans) :* mardi et  
vendredi de 18h00 à 19h30 (repli pour école  
d'athlétisme les mardis d'hiver sur Dammarie-  
lès-Lys)

*Benjamins, minimes (12-15 ans) :* mardi et  
vendredi de 18h30 à 20h00

*Cadets, juniors, espoirs (16-22 ans)* : mercredi et vendredi de 19h00 à 21h00

*Séniors, vétérans (à partir de 23 ans)* : mardi et jeudi de 18h45 à 20h30

*Loisirs (remise en forme, assouplissement, renforcement musculaire)* : mardi et vendredi de 18h15 à 19h30 (repli les mardis d'hiver sur Dammarie-lès-Lys)

*Marche nordique* : mercredi de 18h00 à 20h00 (pour confirmés) et dimanche de 8h45 à 10h00 (compétition) et de 10h00 à 12h00 (pour tous)

**Lieux :**

Gymnase Pierre de Coubertin à Dammarie-lès-Lys et Stade de La Rochette

☎ 01 64 37 17 83 ou 06 16 85 41 97  
ou 06 10 61 05 29

@ asrd77115@gmail.com

🌐 asrd.free.fr



## JOGGING MELUN - DAMMARIÉ VAL DE SEINE

**Président : Radhouane BOUSTER**

**Horaires :**

*Athlétisme sprint - saut et course à pieds* : mardi et jeudi de 18h30 à 20h15

*Marche nordique en forêt* : mercredi et dimanche à 9h15

*Course à pieds et trail en forêt* : dimanche à 9h15

*Renforcement musculaire (en salle)* : jeudi de 18h30 à 20h00

**Lieux :**

Stade Jean Zay (piste de 400 m), École René Coty et en forêt

☎ 06 67 45 80 13

@ contact@clubjmvs.fr

🌐 clubjmvs.fr

## BOWLING

### UNION SPORTIVE ET CULTURELLE DE DAMMARIÉ CLUB DU LYS (USC DCL)

**Président : Christophe HOURNON**

**Horaires :**

*Entraînements collectifs* : mardi et mercredi à partir de 20h15

*Cours particulier* : mercredi après-midi uniquement sur rendez-vous

**Lieu :**

Bowling City à La Cartonnerie

☎ 06 33 44 22 33

@ uscdcl@gmail.com

🌐 uscdcl.fr

## CYCLISME

### ESD CYCLOTOURISME

Randonnées cyclotouristes en Seine-et-Marne et dans toute la France

Affiliation à la FFvélo

**Président : Jean-Yves BOURGEOIS**

**Horaires :**

*Sorties hebdomadaires* : mercredi et dimanche, matin ou après-midi en fonction de la saison et de la météo

**Lieu :**

Départ de la piscine Jean Boiteux

☎ 06 79 64 87 15

@ j-y.bourgeois@orange.fr

🌐 dammariecyclotourisme.fr

### LES CYCLONAUTES

**Vélo-école**

Apprendre les fondamentaux, se remettre en selle, se perfectionner, acquérir de l'autonomie pour circuler en ville

**Président : Hédi ZEHRI**

**Horaires :**

*De mars à juin et de septembre à octobre* : dimanche de 14h30 à 16h30

**Lieu :**

Dammarie-lès-Lys ou Melun

☎ 07 82 03 67 83

@ hedi@cyclonautes.fr

🌐 cyclonautes.fr

📍 LesCyclonautesDeMelun



## ESCALADE

### VERTICAL PLUS

**Président : Alain JANNEL**

**Horaires :**

*Cours enfants* : mercredi de 16h30 à 20h30 et jeudi de 17h00 à 20h30

*Séances libres adultes* : lundi, mardi et vendredi de 19h00 à 22h30, mercredi et jeudi de 20h30 à 22h30

**Lieu :**

Gymnase Jean Zay

☎ 06 79 50 24 77

@ ajaero@gmail.com

🌐 verticalplus.fr

## FITNESS

### TEMPS DANSE FITNESS

Power barre, step, renforcement musculaire, circuit training, cardio bouse, stretching... pour adolescent(e)s et adultes

**Présidente : Karine MOYNIER**

**Horaires :**

Lundi et mercredi de 18h30 à 20h00 et samedi de 10h00 à 11h30

**Lieux :**

Gymnase Pierre de Coubertin et Espace Albert Schweitzer

☎ 06 50 18 46 67

@ temps.danse.fitness@gmail.com

🌐 temps-danse-fitness.eklablog.com

## GYMNASTIQUE

### CENTRE SOCIO-ÉDUCATIF

**Horaires :**

*Activités sportives adultes* : jeudi de 15h00 à 16h00

**Lieu :**

Gymnase François Cevert

☎ 01 64 87 49 45

### ESD GYMNASTIQUE

#### ARTISTIQUE

**Président : Nicolas PETROTCHENKO**

**Horaires :**

Cours proposés et horaires non communiqués

**Lieu :**

Gymnase Jean Zay

☎ 09 51 04 05 09

@ dammarie.gym@gmail.com

🌐 esdgym.com

### ESD GYMNASTIQUE

#### VOLONTAIRE

**Président : Éric JOURNOT**

Cours d'essais gratuits (coupons sports et paiements en différés)

**Horaires :**

*Gym d'entretien* : mardi et jeudi de 18h30 à 19h30

**Lieu :**

Groupe scolaire Maurice de Seynes (préau Jean Macé)

☎ 06 60 21 29 09

06 10 20 78 22

@ esdgym@yahoo.fr

### LYS GRS

Enseignement de la gymnastique rythmique en loisirs et/ou en compétition  
Adhésion à l'UFOLEP

**Présidente : Geneviève LARA**

**Horaires :**

*Cours loisirs (2018-2017-2016)* : mercredi de 17h30 à 18h30 ou samedi 14h30 à 15h30

*Cours loisirs (2015-2014-2013-2012)* : mercredi de 18h40 à 19h55 ou samedi 14h30 à 15h45

*Cours loisirs (2011 et avant)* : samedi de 15h30 à 17h00

Compétition (cours en plus du cours loisirs) :

lundi de 18h00 à 20h00

Lieu :

Gymnase Jacques Anquetil

☎ 06 23 36 63 43

@ lysgrs77@gmail.com

📧 lysgrs77

🌐 lysgrs77.asso-web.com

## QI GONG TAO ÉQUILIBRE

**Président : Serge LECUYER**

**Horaires :**

*Qi Gong* : lundi de 18h30 à 19h45 et samedi de 9h45 à 11h45

**Lieux :**

Espace Albert Schweitzer et École maternelle Sidonie Colette (préau)

☎ 06 26 52 22 04

@ taoequilibre@yahoo.fr

🌐 qigongtao77.fr



## RETRAITE SPORTIVE MELUN VAL DE SEINE

Association sportive multisport

Activités adaptées aux personnes de plus de 50 ans en toute sécurité dans l'esprit convivial (hors compétition)

**Présidente : Aline BRZAKOWSKI**

**Horaires :**

*Qi Gong* : jeudi de 9h00 à 12h00

**Lieu :**

Espace Albert Schweitzer

☎ 06 27 37 26 66

@ rsmvs77@gmail.com

## VIVRE EN YOGA

**Président : Ernest SOSSAVI**

**Horaires :**

Lundi de 18h45 à 21h15 et mercredi de 18h15 à 20h45

**Lieu :**

École maternelle Jules Verne (préau)

☎ 06 08 71 49 86

@ vivreenyoga77@gmail.com

## PÉTANQUE

### ESD PÉTANQUE

**Président : Pascal VERBREGUE**

**Horaires :**

Du lundi au vendredi de 14h00 à 19h00 (selon météo)

**Lieu :**

Parc de l'Abbaye du Lys

☎ 06 86 88 67 87

@ pascal.verbregue@cegetel.net

🌐 esdpetanque

## SPÉLÉOLOGIE

### ESD SPÉLÉO CANYON

**Président : Franck LANDRY**

**Horaires :**

*Réunions* : tous les 1<sup>ers</sup> mercredis du mois à 20h00

*Sorties* : journée, semaine, week-end

**Lieux :**

Complexe sportif Pierre Guillot (foyer) et forêt de Fontainebleau

☎ 01 64 38 71 03 ou 06 14 10 22 69

@ aroch22@free.fr ou bvidal77@free.fr

🌐 esd.speleo.free.fr

📍 esd spéleo canyon

## SPORTS COLLECTIFS

### DAMMARIE CITY

Football club

**Président : John VAZ**

☎ 06 35 14 34 94

@ john-vaz@hotmail.com

### E.S.DAMMARIE BASKET

Entraînement à partir de 4 ans (sous condition)

**Président : Jean-François QUICRAY**

**Horaires :**

Horaires et lieux d'entraînement par catégorie d'âge (voir le site)

**Lieux :**

Gymnases Jean Zay et Pierre de Coubertin

☎ 06 03 37 91 90

@ dammarie-basket@hotmail.fr

🌐 dammarie-basket.fr

📍 ESDammariebasket

## FC DAMMARIE-LÈS-LYS

**Président : Karim IDIR**

**Horaires :**

Variables selon les âges

**Lieux :**

Complexe sportif Pierre Guillot, Gymnase Pierre de Coubertin et Stade Jean Zay

☎ 06 26 83 72 47

@ fcdammarie77@lpiff.fr

📍 FC DAMMARIE

## JEUNESSE DU LYS 77

Ecole de Futsal

**Président : Madjid BENSAID**

☎ 06 50 28 99 27

@ jeunesseduly77@gmail.com

## US MELUN DAMMARIE-LÈS-LYS HANDBALL

**Président : Christian PLAS**

**Horaires :**

*Entraînements :* selon catégorie

*Matches :* le samedi ou le dimanche

**Lieux :**

Gymnase Jacques Anquetil à Dammarie-lès-Lys et Gymnase Pierre Lespiat à Melun

☎ 06 65 97 62 20

@ usmelunhand@wanadoo.fr

🌐 usmelundammariehand.clubeo.com

📍 MelunDammarieHandballUsmd

## VOLLEY-BALL LA ROCHETTE

Ecole de volley, entraînement, compétition et loisir sur Dammarie-lès-Lys,

La Rochette et Vaux-le-Pénil

Enfants à partir de 6 ans

**Président : Serge BOUJU**

**Horaires :**

*Adultes :* du lundi au vendredi de 20h00 à 22h15

*Jeunes :* du lundi au vendredi de 18h00 à 20h00

*Baby :* mercredi de 16h30 à 18h00

**Lieux :**

Gymnase Jacques Anquetil à Dammarie-lès-Lys, Gymnases René Tabourot et René Huard à La Rochette et Gymnase Germain Geissler à Vaux-le-Pénil

☎ 06 23 67 51 00 ou 01 64 37 23 41

@ vb.larochette@orange.fr

🌐 vblarochette.com

## SPORTS DE GLACE

### LES CARIBOUS 77

Club labélisé

A partir de 4 ans et section loisir adultes

**Président : Gildas LEBRUN**

**Horaires :**

*En fonction de l'âge :* lundi, mardi, mercredi et vendredi

*École de glace :* lundi et vendredi à 18h15 (2 séances d'essais gratuites pour les enfants)

**Lieu :**

Patinoire à La Cartonnerie

☎ 06 95 48 46 29

@ president@caribous77.com

🌐 caribous77.com



## CLUB DES SPORTS DE GLACE

**Président : Sébastien TÉLÉMAQUE**

**Horaires :**

*Cours :* à partir de 3 ans avec 4 séances de découverte du patinage artistique puis cours tous les jours en fonction de l'âge et du niveau

*Permanences :* mardi et jeudi de 18h00 à 20h00, mercredi de 12h00 à 13h30 et samedi de 10h00 à 13h30

**Lieu :**

Patinoire à La Cartonnerie

☎ 01 64 19 86 81

@ contact@csg-dammarie.com

🌐 csg-dammarie.com

## SPORTS DE RAQUETTES

### COBRAS DU LYS

Club de tennis de table

**Président : Jérémy BORDEREAU**

**Horaires :**

*Adultes - entraînements libres* : lundi et mercredi de 20h30 à 23h00

*Compétitions* : vendredi de 20h30 à 00h00

*Jeunes* : lundi de 18h00 à 19h30, jeudi de 17h30 à 19h00 et samedi après-midi compétition

**Lieux :**

Salle de tennis de table Jacqueline Auriol et Gymnase Le Bois du Lys

☎ 07 69 45 72 95

@ cobras-du-lys@orange.fr

🌐 esdtt.jimdo.com

### ESD TENNIS

**Présidente : Agnès LECUPPE**

**Horaires :**

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 17h00 à 22h30, mercredi de 14h00 à 22h30 et samedi de 9h00 à 13h00

**Lieu :**

Courts de tennis Henri Cochet (en bords de Seine)

☎ 06 22 66 47 69

@ esdtennis.dammarie@outlook.fr

🌐 club.fft.fr/esdtennis.dammarie

## SPORTS NAUTIQUES

### AAPPMA LE GARDON DU LYS

Association de pêche

**Président : William LEBAZ**

**Horaires :**

*Permanences* : le samedi de 11h00 à 12h30

**Lieu :**

Chalet de l'étang (Étang de Bel Ombre - bords de Seine)

☎ 06 45 96 68 39

@ legardondulys@gmail.com

### APSD NATATION

**Présidente : Véronique FAULE**

**Horaires :**

*École de natation* : mardi de 17h30 à 19h50, mercredi de 13h45 à 14h45 et jeudi de 17h00 à 19h45

*Natation « ados »* : samedi de 19h00 à 20h00

*Natation « adultes »* : lundi de 20h00 à 21h15, mardi de 20h15 à 21h15 et mercredi de 12h30 à 14h30

**Lieu :**

Piscine Jean Boiteux

@ contact@apsd-natation.fr

apsd.secretariat@gmail.com

🌐 apsd-natation.fr



### CERCLE DE VOILE DE DAMMARIE-LÈS-LYS (CVDL)

**Présidente : Arlette AMARDHEY**

**Horaires :**

*Régates de ligue et amicales* : d'avril à fin octobre

*École de voile (enfants, adultes, débutants, initiés)* : samedi après-midi en mai, juin, septembre et octobre

*Animations / Initiations régates* : dimanche

*Stages de juillet à août* : du lundi au vendredi

**Lieu :**

Base nautique des bords de Seine

☎ 06 82 03 79 58 (présidente)

01 64 37 09 78 ou 01 42 63 60 06

ou 06 24 52 25 67 (base nautique)

@ arlette.amardhey@orange.fr

## ESD CANOË-KAYAK

**Président : Mathieu RAFFONE**

**Horaires :**

*En piscine (15 octobre au 30 avril) :* mercredi de 20h00 à 22h30 et samedi de 12h15 à 13h45

*En bords de Seine (1<sup>er</sup> mai au 15 octobre) :* dimanche de 10h00 à 14h00

**Lieux :**

Piscine Jean Boiteux et bords de Seine

☎ 06 20 14 33 13 ou 06 20 47 47 95

@ esdcanoe kayak@gmail.com

## ESD SPORT POUR TOUS

Aquagym et natation

**Présidente : Renelle VILLOT**

**Horaires :**

*Aquagym adultes :* lundi de 20h00 à 21h30, mardi de 12h15 à 13h00 et de 16h45 à 19h15, mercredi de 11h45 à 13h15, jeudi de 12h15 à 13h00 et de 16h45 à 19h00 et vendredi de 12h15 à 13h00 et de 16h30 à 17h15

*Natation adultes :* mardi de 12h15 à 13h15 et de 19h15 à 20h15

**Lieu :**

Piscine Jean Boiteux

☎ 06 02 29 81 27

@ esd.sportpourtous@gmail.com



## ESD PLONGÉE

Formation à la plongée en bouteille et à l'apnée

Jeunes à partir de 8 ans et accueil possible des personnes à mobilité réduite et handicapées mentales

**Président : Guy WAWSZCZYK**

**Horaires :**

Jeu de 19h45 à 22h30

**Lieu :**

Piscine Jean Boiteux

☎ 06 71 79 36 77

@ club.esd.plongee@gmail.com

## LE JARDIN AQUATIQUE

Acclimatation milieu aquatique de 6 mois à 6 ans et apprentissage ludique des différentes nages de 6 à 13 ans

**Président : Guillaume GUIERMET**

**Horaires :**

Samedi de 8h30 à 12h15 et de 13h45 à 14h45

**Lieu :**

Piscine Jean Boiteux

@ ja.dammarie77@gmail.com

🌐 jardin-aquatique-dammarie.fr

# Divers

## ANCIENS COMBATTANTS

### COMITÉ D'ENTENTE DES ANCIENS COMBATTANTS DE DAMMARIÉ-LÈS-LYS

Rassemblement d'anciens combattants  
et victimes de guerre de Dammarie-lès-  
Lys

**Président : Maurice ALINC**

☎ 06 86 94 55 18

@ maurice.alinc@sfr.fr

### F.N.A.C.A.

(Fédération Nationale des Anciens  
Combattants d'Algérie et des  
combats du Maroc et de la Tunisie)

**Président : Eugène SKUTNIK**

☎ 01 64 39 06 47 ou 06 87 63 67 55

@ eugene.skutnik@wanadoo.fr

### LE SOUVENIR FRANÇAIS

Transmettre la mémoire des morts  
pour la France

**Président : Maurice ALINC**

☎ 06 86 94 55 18 ou 01 64 37 52 66

@ maurice.alinc@sfr.fr

🌐 souvenir-francais.fr

## BIEN-ÊTRE

### ASSOCIATION ART DU BIEN-ÊTRE « Le mandala »

**Présidente : Anne ALACHEDE**

**Horaires :**

Mardi et mercredi de 14h00 à 17h00

**Lieu :**

Centre Gérard Philipe

☎ 06 20 73 26 65

@ anne.alachede@wanadoo.fr

### HÉRIT'ÂGE

Atelier esthétique bien-être et solidaire

**Présidente : Marie HAMOUSIN**

**Horaires :**

Ateliers tous les 3 mois de 14h00 à 17h00

**Lieu :**

Espace Albert Schweitzer

☎ 06 22 86 27 65

@ coeurdebeaute@gmail.com

🌐 coeurdebeaute.wixsite.com/assheritage

📍 HéritÂge

### NUTRITION ET BIEN-ÊTRE

Accompagner les adhérents vers un  
équilibre nutritionnel - Perte de poids -  
Conférences

**Président : Shpetim ISMAILI**

☎ 07 70 33 68 35

@ saimirabeqo04@gmail.com



## CAUSE ANIMALE

### LES CHATS LIBRES DE LA ROCHETTE

Sauvetage des chats sans maison -  
Régulation de leur population par la  
stérilisation - Adoption

**Présidente : Béatrice VOTTERO**

Lieu :

Communes du sud Seine-et-Marne

☎ 06 70 04 58 15

@ beatricevottero@orange.fr

📍 Les-chats-libres-de-La-Rochette-



### LYS JUMELAGES

Echanges avec les villes jumelées  
(Italie, Hongrie, Allemagne et Portugal)

**Président : Albin GUILLORY**

**Horaires :**

*Cours d'italien* : lundi, mardi et jeudi de 17h45 à  
19h15 (inscription auprès du professeur)

Lieu :

22 rue Jean-Baptiste Colbert

@ lysjumelages@gmail.com

## ÉCHANGES – COMMUNAUTÉS INTERNATIONALES

### ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE DES PORTUGAIS DE DAMMARIÉ-LÈS-LYS

Manifestations festives - Pétanque -  
Jeux de cartes - Soirée Fado - Cours de  
portugais - Section colombophilie -  
Groupe folklorique

**Président : Joao FERREIRA**

**Horaires :**

*En semaine* : de 14h30 à 19h00

*Samedi et dimanche* : de 10h30 à 12h30 et de  
14h30 à 19h00

Lieu :

590 rue des Frères Thibault

☎ 06 60 04 04 91

@ ascpd77@gmail.com

### LES AMIS DE LA BASILICATE

Association franco-italienne

Organisation d'un repas dansant annuel

**Présidente : Rosa-Maria CERONE**

**Horaires :**

*3 soirées dansantes* : entre fin avril et mi-novembre

Lieux :

Espace Nino Ferrer et autres communes

☎ 01 64 79 00 25 ou 06 70 82 11 42

@ fatima.cerone@ac-poitiers.fr

## ÉCOLOGIE

### AMAP

#### LES PANIERS BIO DU LYS

Distribution de produits frais aux adhérents

**Présidente : Laurence DELAPORTAS**

**Horaires :**

Jeudi de mi-avril à février de 19h00 à 19h45

Lieu :

Local des Éclaireurs de France

☎ 01 60 99 08 43

@ contact@paniersbiodulys.org

🌐 paniersbiodulys.org

📍 amapDLL

### GABI

#### & LA MAISON DE L'ABEILLE

Formation et pratique de l'apiculture

**Président : Marcelino CUCALON**

**Horaires :**

*Animations portes ouvertes d'avril à octobre (sauf  
août)* : samedi de 14h00 à 17h00

*Accueil des scolaires* : sur rdv (voir le site)

*Formation à l'apiculture* : (voir le site)

Lieu :

Parc du Château Soubiran

☎ 01 60 65 52 76 ou 06 85 03 20 49

@ gabi.administration@free.fr

🌐 gabi77.org

📍 GABI77

## LES JARDINS DU LYS

Jardins familiaux avec une gestion écologique, démocratique et durable du site

**Président : Ali KAMECHE**

Lieu :

607 avenue Montaigne

@ jardinspartagesdulys@gmail.com

## OBJECTIF TERRE 77

Activités autour de 4 thèmes : jardiner et observer la nature, corps et mouvement, créer et faire soi-même, le monde et nous

**Président : Malise MAURY**

☎ 01 60 69 48 52

@ malisemaury@wanadoo.fr

🌐 objectifterre77.org

📍 objectif terre 77



## MÉCANIQUE - AUTO-MOTO

### MOBY-SOLEX DU LYS

Exposition de véhicules anciens (mobylette et solex) - Assistance à la réparation mécanique - Randonnées

**Président : José Antonio CARVALHO**

**Horaires :**

De mai à octobre de 18h00 à 22h00

Le week-end de 10h00 à 19h00

Lieu :

La Sablière (en bord de Seine)

☎ 06 09 12 38 09

@ adecarvalhosdc@yahoo.fr

🌐 mobysolexdulys77190.fr

## ROULER DES MÉCANIQUES

Développer tous événements concernant les sports mécaniques

**Président : Christophe DELAGRÉE**

@ roulerdesmecaniques@gmail.com

## TOUT TEMPS PASSION

Voitures (prestiges et collection)

**Président : Philippe FILS**

Lieu :

666 avenue Anatole France

☎ 06 45 19 51 38

🌐 ttp-fr.fr



## SAPEURS-POMPIERS

### JEUNES SAPEURS-POMPIERS

**Président : Jean-François CHEVAL**

**Horaires :**

Mercredi de 14h00 à 18h30

*Préparation aux examens :* 10 week-ends par an environ

**Lieu :**

Centre d'Incendie et de Secours de Dammarie-lès-Lys

@ jsp.dml152@gmail.com

## SCOUTISME

### ÉCLAIREUSES ET ÉCLAIREURS DE FRANCE

Mouvement éducatif de scoutisme laïque

**Horaires :**

1 dimanche par mois et 5 week-ends par an

**Lieu :**

168 rue du Château Gaillard

🌐 dammarie.edf77.fr

# Lexique

<b>A</b> APPMA Le Gardon du Lys .....	p. 20
À Deux Mains .....	p. 8
A.S.C. Capoeira Do Brasil .....	p.14
Académie Musicale de Dammarie-lès-Lys .....	p. 4
AMAP Les Paniers Bio du Lys .....	p. 23
Amicale .....	p. 13
APF France Handicap .....	p. 11
APSD Natation .....	p. 20
ARDEVA 77 .....	p. 11
ASIAD .....	p. 8
ASRD .....	p. 15
Association Art du Bien-être «Le mandala» .....	p. 22
Association de Prévention de l'Agglomération Melunaise (APAM) .....	p. 10
Association Jean RENARD Culture et Amitiés .....	p. 13
Association Nationale et Internationale Humanitaire Djekafo Karu .....	p. 8
Association Sportive et Culturelle des Portugais de Dammarie-lès-Lys .....	p. 23
Association Valentin HAÛY .....	p. 11
Atelier Terre .....	p. 4
<b>C</b> entre Socio-Éducatif .....	p. 4, 8, 10, 17
Cercle de Voile de Dammarie-lès-Lys (CVDL) .....	p. 20
CKDA Section ESD Karaté .....	p. 14
Clochettes et Maracas .....	p. 5
Club des Sports de Glace .....	p. 19
Cobras du Lys .....	p. 20
Comité d'Entente des Anciens Combattants de Dammarie-lès-Lys .....	p. 22
Comité de Parrainage des Anciens .....	p. 13
Compagnie de L'A Par T .....	p. 7
Compagnie Le Point du Jour .....	p. 7
Confédération Syndicale des Familles (CSF) .....	p. 10
Croix-Rouge Française .....	p. 8
Croix-Rouge Française Dammarie-lès-Lys - Halte Répit Détente Alzheimer .....	p. 11
<b>D</b> ammaire City .....	p. 18
Danse' Son' Zen .....	p. 6
<b>É</b> claireuses et Éclaireurs de France .....	p. 24
Enfants Espoir Cameroun .....	p. 8
E.S.Dammarie Basket .....	p. 18
ESD Canoë-Kayak .....	p. 21
ESD Cyclotourisme .....	p. 16

ESD Escrime Entente – CEMVS .....	p. 14
ESD Gymnastique Artistique .....	p. 17
ESD Gymnastique Volontaire .....	p. 17
ESD Judo .....	p. 14
ESD Lutte .....	p. 14
ESD Pétanque .....	p. 18
ESD Plongée .....	p. 21
ESD Spéléo Canyon .....	p. 18
ESD Sport pour tous .....	p. 21
ESD Taekwondo .....	p. 15
ESD Tai Chi Chuan et Qi Gong .....	p. 15
ESD Tennis .....	p. 20
Espace Muse.....	p. 6
<b>F</b> C Dammarie-lès-Lys .....	p. 19
F.N.A.C.A. ....	p. 22
Fight Boxing Aventure .....	p. 15
Fleurs du Lys .....	p. 10
Fleur de Lys Amitié et Partage .....	p. 13
<b>G</b> ABI & La Maison de l'Abeille .....	p. 23
Gospel For Ever .....	p. 5
<b>H</b> érit'Âge .....	p. 22
<b>I</b> da Y Vuelta .....	p. 5
<b>J</b> eunes Sapeurs-Pompiers .....	p. 24
Jeunesse du Lys 77 .....	p. 9, 19
Jogging Melun – Dammarie Val de Seine .....	p. 16
<b>K</b> 'Danse .....	p. 6
Krav Maga Vision Martiale (KMVM) .....	p. 15
<b>L</b> 'Avenir de la Justice .....	p. 10
L'Entracte .....	p. 7
L'Envol .....	p. 12
La Danse Académie (LDA) .....	p. 6
La Maison Soleil .....	p. 11
Le Chêne et ses Racines .....	p. 10
Le Jardin Aquatique .....	p. 21
Le Souvenir Français .....	p. 22
Les Amis de la Basilicate .....	p. 23
Les Caribous 77 .....	p. 19
Les Chats Libres de La Rochette .....	p. 23
Les Cyclonautes .....	p. 16
Les Jardins du Lys .....	p. 24
Les Restos du Cœur .....	p. 9

Les Toiles d'Alizarine .....	p. 4
Ligue contre le Cancer .....	p. 12
LSR Musik .....	p. 5
Lys Antilles .....	p. 6
Lys GRS .....	p. 17
Lys Jumelages .....	p. 23
Lys Solidarité Écoute Accueil .....	p. 9
<b>M</b> oby-Solex du Lys .....	p. 24
Movie .....	p. 6
<b>N</b> oble Art du Lys .....	p. 15
Nutrition et Bien-être .....	p. 22
<b>O</b> bjectif Terre 77 .....	p. 24
Orchestre d'Harmonie de Dammarie-lès-Lys .....	p. 5
Orientation Développement Emploi (ODE) .....	p. 9
<b>P</b> hoto Club de Dammarie-lès-Lys .....	p. 5
<b>Q</b> i Gong Tao Équilibre .....	p. 18
<b>R</b> etraite Sportive Melun Val de Seine .....	p. 18
Richesse Sénégalaise 77 .....	p. 9
Rouler des Mécaniques .....	p. 24
<b>S</b> ecours Catholique 77 .....	p. 9
Sein Serment Solid'Air .....	p. 12
<b>T</b> emps Danse Fitness .....	p. 17
Tous en Cœur .....	p. 12
Tout Temps Passion .....	p. 24
Tranquille Dans Ma Ville (TDMV) .....	p. 11
<b>U</b> DAF 77 / Infos dettes .....	p. 10
UNAFAM77 .....	p. 12
Union de la Communauté Algérienne Melunaise (UCAM) .....	p. 9
Union Sportive et Culturelle de Dammarie Club du Lys (USC DCL) .....	p. 16
UNRPA Ensemble et Solidaire .....	p. 13
US Melun Dammarie-lès-Lys Handball .....	p. 19
<b>V</b> ertical Plus .....	p. 17
Vivre en Yoga .....	p. 18
Volley-ball La Rochette .....	p. 19



## Mairie de Dammarie-lès-Lys

26 rue Charles de Gaulle  
77190 DAMMARIE-lès-Lys

☎ 01 79 76 96 00

🌐 [mairie-dammarie-les-lys.fr](http://mairie-dammarie-les-lys.fr)

📌 @VilleDammarieleslys

📍 @Dammarie\_LesLys

📍 [villededammarieleslys](https://www.instagram.com/villededammarieleslys)

