Espace Alzheimer

Maison d'Apremont - Le Bois du Lys - 380 chemin du Clocher

(en passant par l'avenue Charles Péguy)

Les ateliers de février à décembre 2023

DAMMARIE LES LYS

Les ateliers t

organisés par le CCAS

Au sein du Bois du Lys, la ville de Dammarie-lès-Lys a souhaité créer, en partenariat avec la Croix-Rouge française et France Alzheimer 77, un lieu dans lequel seront regroupés plusieurs dispositifs d'accueil et d'accompagnement des malades d'Alzheimer et de leurs aidants.

Il s'agit d'un lieu pour les personnes touchées par la maladie, le malade donc, mais aussi les proches qui souhaitent trouver du soutien et en parler.

	Sport adapté de 10h45 à 12h15	**Soprologie** de 9h30 à 11h30	**Zoothérapie** de 9h30 à 11h30	**Gym dou et éveil m** de 9h30 à 1
Février 2023	• mardi 7	• jeudi 2	• jeudi 9	• mardi 14
Mars 2023	• mardi 7 • mardi 21	• jeudi 16	• jeudi 9	• mardi 14
Avril 2023	• mardi 4	• jeudi 13	• jeudi 6	
Mai 2023	• mardi 2 • mardi 16		• jeudi 11	• mardi 23
Juin 2023	• mardi 6 • mardi 20	• jeudi 8	• jeudi 15 • jeudi 29	• mardi 13
juillet-août 2023	**Ferr**			
Septembre 2023	• mardi 5 • mardi 19	• jeudi 7	• jeudi 14	• mardi 12
Octobre 2023	• mardi 3	• jeudi 5	• jeudi 12	• mardi 10
Novembre 2023	• mardi 7 • mardi 21	• jeudi 16	• jeudi 9	• mardi 14
Décembre 2023	• mardi 5	• jeudi 7	• jeudi 21	• mardi 12

hérapeutiques
s de Dammarie-lès-Lys

Les personnes touchées trouveront une offre spécifique, complémentaire et complète pour faire face au mieux à la maladie.

Un accueil est proposé 4 demi-journées par semaine dans ce bâtiment mutualisé.

uce ental 1h30	Bien-être de 9h30 à 11h30	Art thérapie Musicothérapie de 9h30 à 11h30	Atelier sensoriel Ergothérapie de 9h30 à 11h30	Yoga du rire de 10h à 11h
	• jeudi 16	• mardi 21	• jeudi 23	
	• jeudi 23	• mardi 28		• jeudi 30
	• jeudi 20	• mardi 11		• jeudi 18
	• jeudi 25	• mardi 30	• jeudi 4	• jeudi 9
	• jeudi 22	• mardi 27		• jeudi 1er
meture annuelle				
	• jeudi 21	• mardi 26		• jeudi 28
	• jeudi 19	• mardi 24	• jeudi 26	• mardi 17
	• jeudi 23	• mardi 28		• jeudi 30
	• jeudi 14	• mardi 19		

La Halte-Répit Détente Alzheimer
de la Croix-Rouge française

Tous les lundis après-midi, la Croix-Rouge française proposera des activités, telles que des jeux, des ateliers qui favorisent l'échange et la détente afin de rompre l'isolement des malades.

Les ateliers de soutien pour les aidants
de France Alzheimer 77

Tous les vendredis après-midi, France Alzheimer accueillera les aidants pour des groupes de parole dans lesquels ils pourront recevoir une écoute et des conseils.

Infos pratiques
pour bénéficier de ces dispositifs
(places disponibles sur inscription dans la limite de la capacité d'accueil)

- **Halte-Répit Détente Alzheimer**
de la Croix-Rouge française (lundi après-midi)
Contactez : Marie-Thérèse Vanneste au 06 99 87 65 34
et Marie George Raissiguier au 06 21 50 37 52

- **Halte-Répit Alzheimer : Ateliers thérapeutiques**
organisés par le CCAS (mardis et jeudis matins)
Contactez : 01 64 87 44 71 ou manifestationsccas@mairie-dammarie-les-lys.fr

- **Ateliers de soutien des aidants**
dispensés par France Alzheimer 77 (vendredi après-midi)
Contactez : France-alzheimer77@orange.fr

Fermeture annuelle en août

CROIX-ROUGE FRANÇAISE

FRANCE ALZHEIMER & MALADIES APPARENTÉES
77 SEINE-ET-MARNE

DAMMARIE LES LYS

Imprimerie Municipale de Dammarie-lès-Lys • ET - D23-011.INDD
©AdobeStock / Par jan stopka