

GUIDE ^{des} associations

À la recherche
de cours d'escrime ?



2024
25



Édito

Chères Dammariennes,
Chers Dammariens,

Ce guide recense les associations Dammariennes, auxquelles vous pouvez adhérer pour pratiquer un sport, une activité culturelle ou encore vous investir dans des actions de solidarité.

Comme vous pourrez le constater, nous avons la chance d'avoir une offre importante grâce à des Dammariens passionnés, engagés, prêts à donner de leur temps pour proposer des loisirs variés.

Les associations représentent des acteurs essentiels dans la vie d'une ville et de ses habitants. Elles sont une richesse. Elles contribuent activement à l'animation de notre ville, en créant des événements et en participant à d'autres organisés par les services municipaux.

L'équipe municipale se joint à moi pour remercier l'ensemble des dirigeants et des bénévoles qui s'engagent pour faire vivre toutes ces associations.

Conscients de leur rôle et de leur implication, nous les soutenons dans leur fonctionnement, dans leurs projets et dans l'organisation d'événements. Nous sommes fiers de leur dynamisme, de leur réussite, et de tous les talents et les vocations qui éclosent grâce elles.



Gilles BATTAIL

Maire de Dammarie-lès-Lys

Conseiller régional d'Ile-de-France

Certaines informations peuvent être modifiées
par les associations en cours d'année scolaire.

Directeur de publication : Gilles BATTAIL • Directeur de la rédaction : Nathalie CHOLET
Rédaction, conception graphique et mise en page : Service Communication
Crédits photos : ©AdobeStock • Impression : Passion Graphic
Tirage : 2 000 exemplaires / Tous droits de reproduction réservés

ATELIERS CRÉATIFS

ATELIER TERRE

Céramique

Présidente : Nathalie DELAFOSSE

Horaires : mardi de 14h à 17h, jeudi de 14h à 17h et de 19h à 22h et samedi de 9h30 à 12h30

Lieu : Parc du Château Soubiran

☎ 06 32 91 85 95

@ nath.delafosse@free.fr

🌐 atelier.creation.terre.over-blog.com

LES TOILES D'ALIZARINE

Mosaïque • Résine

Présidente : Dominique DELFOLIE

Horaires : mardi de 13h30 à 16h30

Lieu : Espace Albert Schweitzer

☎ 06 29 63 94 23

@ les.toiles.d.alizarine@gmail.com

🌐 lestoidesdalizarin.wixsite.com

📍 Les toiles d'Alizarine

ASSOCIATION ART ET BIEN-ÊTRE

Pratique de la relaxation par le dessin et la peinture

Présidente : Anne ALACHEDE

Horaires : mardi de 14h30 à 16h30

Lieu : Centre Gérard Philipe

☎ 06 20 73 26 65

@ anne.alachede@wanadoo.fr

CHANT • MUSIQUE AUDIOVISUEL

ACADÉMIE MUSICALE DE DAMMARIE-LÈS-LYS

Cours de musique destinés à un large public dès le CP (une vingtaine de disciplines musicales, une large palette d'instruments et des ateliers de pratique collective)

Président : Jacques GIELBLAT

Horaires : auprès de l'association

Lieu : 187 avenue du Lys

☎ 01 64 83 07 50

@ amd177@orange.fr

GOSPEL FOR EVER

Apprentissage de chants Gospel, technique vocale, préparation de concerts

Président : Albert BUFFON

Horaires : mercredi de 19h45 à 21h45 (hors vacances scolaires)

Lieu : 22 rue Jean-Baptiste Colbert

☎ 06 63 35 73 47 • 06 07 44 48 32

@ claudine.buffon@gmail.com

IDA Y VUELTA

Art performance et créativité • Ateliers d'improvisation et de rencontres

Présidente : Isabelle ALARÇON

Horaires : un samedi par mois (horaires auprès de l'association)

Lieu : Espace Albert Schweitzer

☎ 06 36 11 47 63

🌐 idayvuelta.org

@ idayvuelta777@gmail.com

ORCHESTRE D'HARMONIE DE DAMMARIE-LÈS-LYS

Président : Philippe STALLIVIERI

Horaires : vendredi de 20h30 à 22h

☎ 06 03 94 00 86

@ harmonie.dll.77@gmail.com

🌐 Orchestre Harmonie de Dammarie les lys

PHOTO CLUB DE DAMMARIE-LÈS-LYS

Président : Yannick CHAUVEAU

Horaires : jeudi de 20h30 à 23h

☎ 06 19 59 72 46

@ photoclubdammarieleslys@gmail.com

🌐 lysclubphoto77.fr

📌 lysphotoclub77

DANSE

DANSE' SON' ZEN

Danse africaine et yoga

Présidente : Marie CHASSIN

Horaires :

Danse africaine traditionnelle (adultes) :

samedi de 11h à 12h30

Yoga : mercredi de 19h à 20h30

Lieux : École élémentaire Paul Doumer
(préau) et Espace Albert Schweitzer

☎ 06 26 41 71 97

@ dansonzen@gmail.com

🌐 dansonzen.free.fr

📌 dansonzen

ESPACE MUSE

Cours de jazz loisirs et/ou compétitions

Président : Joël BORDEREAU

Horaires : mercredi de 10h à 12h45 et
vendredi de 17h30 à 22h

Lieu : École élémentaire Paul Doumer
(préau)

☎ 06 83 26 68 52 • 07 69 45 72 95

@ espace-muse@outlook.fr

🌐 espacemuse.e-monsite.com

📌 Espace Muse

📌 @MuseEspace

K'DANSE

West Coast Swing • Lindy Hop •

Bachata • Salsa cubaine

Président : Jean BAMBA

Horaires :

Cours : du lundi au vendredi à partir de
19h30

Entraînements libres : samedi (horaire
auprès de l'association)

Lieu : Groupe scolaire Maurice de
Seynes (préaux Blériot et Macé)

☎ 06 79 96 31 10

@ k.danse@yahoo.fr

🌐 k.danse.over-blog.com

LA DANSE ACADÉMIE

Danse Jazz, Hip-hop, Contemporain,
Classique, Dancehall • Yoga-danse

Présidente : Ilham HOUDA

Horaires : du mardi au vendredi suivant
les âges (horaires auprès de l'association)

Lieu : Espace Albert Schweitzer

☎ 06 51 62 18 86

@ ladanseacademie.dll@gmail.com

ACSC LYS ANTILLES

Initiation aux danses traditionnelles
des Antilles

Président : Alain MIRZA

Horaires :

Enfants (5-12 ans) : samedi de 16h à 18h

Ballet : samedi de 14h à 16h

Tambour : jeudi de 18h45 à 21h

Danse plaisir : vendredi de 19h à 20h30
et de 20h30 à 22h

Lieux : Espace Albert Schweitzer et
Groupe scolaire Maurice de Seynes
(préau Macé)

☎ 06 66 29 76 01

@ ascs_lys_antilles@hotmail.fr

MOVIDE

Tango argentin • Danse contact improvisation
Improvisation corporelle • Théâtre forum

Président : Vincent DUFRESNE

Horaires :

Tango argentin : mercredi de 19h à 21h
Improvisation corporelle : mercredi de 17h30 à 19h

Contact improvisation : un samedi matin par mois (horaires auprès de l'association)

Théâtre forum : stages uniquement

Lieu : École élémentaire Paul Doumer (préau)

☎ 06 65 65 37 92

@ asso.movide@gmail.com

🌐 movide.fr

📌 assomovide

COMPAGNIE

LE POINT DU JOUR

Théâtre • Chant

Présidente : Cécile PETIT

Horaires :

Chant adultes : lundi de 20h à 23h

Théâtre :

- adultes : mardi de 20h à 23h

- 11-16 ans : mercredi de 14h à 16h

- 6-10 ans : mercredi de 16h30 à 18h et le jeudi de 17h30 à 19h

Lieux : Centre Didier Lockwood et Espace Albert Schweitzer

☎ 06 83 06 50 92

@ compagnielepointdujour@yahoo.fr

🌐 cie-lepointdujour.com

📌 cie.lepointdujour

HISTOIRE

LE FIL DE L'HISTOIRE

Reconstitution historique en tenue d'époque dans des lieux historiques

Président : Laurent PICH

Horaires : Les week-ends

Lieu : Partout en Europe

☎ 06 21 25 96 93

@ laurent.pich91@orange.fr

📌 Le Fil de l'Histoire • Laurent Pich

THÉÂTRE

COMPAGNIE DE L'A PAR T

Création de pièces de théâtre

Présidente : Aline PANTALEÃO

Horaires : auprès de l'association

Lieu : Centre Didier Lockwood

☎ 06 80 94 20 48

@ compagnieapart@gmail.com

📌 AparT.improvisation

L'ENTRACTE

École de théâtre

Présidente : Émilie FILLUZEAU

Horaires :

Éveil (maternelle et CP) : mercredi de 9h45 à 10h45

Enfants (CE1 au CM2) : mercredi de 10h45 à 12h

Pré-ados (collège) : mercredi de 16h45 à 18h15

Impro (ados) : mercredi de 18h15 à 20h

Théâtre et chanson (adultes) : mardi de 20h à 22h30

Lieu : Centre Didier Lockwood

☎ 06 98 02 72 05

@ lentracte77@gmail.com

Solidarité

ENTRAIDE • SOCIAL

À DEUX MAINS

Ateliers créatifs • Solidarité • Écoute

Présidente : Marie-Paule GESLOT

Horaires : jeudi de 9h à 22h

Lieu : 22 rue Jean-Baptiste Colbert

☎ 01 64 39 95 91 • 06 72 57 21 59

@ sos.adeuxmains@gmail.com

ASIAD

Solidarité, entraide et écocitoyenneté

Président : Malal GAKO

Horaires et lieu : auprès de l'association

☎ 01 64 41 89 29 • 06 21 40 19 31

@ associationasiad@hotmail.fr
gakomalal@yahoo.fr

🌐 m.radioasiad.info

ASSOCIATION NATIONALE ET INTERNATIONALE HUMANITAIRE DEJKAFO KANU

Solidarité, dialogue et fraternité entre tous les Maliens • Actions humanitaires

Présidente : Hawa SAKO

Horaires et lieu : auprès de l'association

☎ 06 68 90 17 20

@ hawasako@outlook.fr

CROIX-ROUGE FRANÇAISE

Aide humanitaire pour les personnes en difficulté • Halte-Répit Détente Alzheimer

Contact local Halte-Répit Détente : Marie-George RAYSSIGUIER

Horaires :

Aide humanitaire : du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 16h (fermé le vendredi après-midi)

Lieu : 913 avenue du Lys

Halte-Répit Détente Alzheimer : lundi après-midi (horaires auprès de l'association)

Lieu : Maison d'Apremont (Le Bois du Lys - 380 chemin du clocher)

☎ 01 64 39 17 89 (Aide humanitaire)
06 33 65 90 15 (Halte-Répit)

@ dt77@croix-rouge.fr (Aide humanitaire)

🌐 croix-rouge.fr

ENFANTS ESPOIR CAMEROUN

Aide au développement de villages au Cameroun

Présidente : Mélanie NYEMBE

Horaires et lieu : auprès de l'association

☎ 06 80 18 42 69

@ case-bantou@orange.fr

📞 Enfants Espoir Cameroun

JEUNESSE DU LYS 77

Aide humanitaire et sociale

Président : Madjid BENSaid

Horaires et lieu : auprès de l'association

☎ 06 50 28 99 27

@ jeunessedulys77@gmail.com

LES RESTOS DU CŒUR

Aide alimentaire • Aide à la personne •
Emploi • Aide administrative • Départs
en vacances • Sorties culturelles

Président départemental : Fabrice GOURHAN

Responsable du centre de Dammarie-lès-Lys : Françoise SAEZ

Horaires : mardi et vendredi de 13h à 16h30

Lieu : 493 avenue du Maréchal Foch

☎ 01 64 37 59 85

@ ad77.dammarie@restosducoeur.org

LYS SOLIDARITÉ ÉCOUTE ACCUEIL (LYSEA)

Épicerie sociale • Restaurant social

Présidente : Danièle BASCOU

Horaires : mardi de 12h à 14h, jeudi de 14h à 17h et vendredi de 9h à 17h

Lieux : Espace Albert Schweitzer et 342 rue Albert Camus

☎ 01 64 37 57 41

@ association-lysea@wanadoo.fr

RICHESSSE SÉNÉGALAISE 77

Collectes de dons

Présidente : Bineta NDIAYE NDEYE

Horaires : Week-ends et jours fériés entre 15h et 20h

☎ 06 43 03 24 92 (présidente)

06 50 27 92 04 (secrétaire)

@ richessesenegalaise@gmail.com

📍 Richesse Senegalaise

SECOURS CATHOLIQUE 77

Atelier mandala • Accueil - Écoute •
Écrivain public • Accompagnement
pour tout type de dossier

Président : Alain LEGEAY

Horaires :

Permanences : mardi et vendredi de 14h à 17h de préférence sur rendez-vous

Atelier mandala : jeudi de 9h30 à 13h

Lieux : 133 rue Charles de Gaulle

☎ 06 20 73 26 65

@ anne.alachede@wanadoo.fr

🌐 1c77.dammarie@neuf.fr

UNION DE LA COMMUNAUTÉ ALGÉRIENNE MELUNAISE

Aides sociales

Président : Abdelmadjid MESSADIA

Horaires :

Permanences : 1^{er} et 3^e samedis du mois de 14h à 17h, mercredi et jeudi de 14h à 17h

Lieux : Espace Albert Schweitzer et Centre Gérard Philipe

☎ 07 58 36 72 09

UDAF 77

Conseils et accompagnement dans la constitution du dossier de surendettement

Président : Jacques MOREL

Horaires : 4^e vendredi du mois de 9h30 à 12h (permanence gratuite et confidentielle sur rendez-vous)

Lieu : Centre Gérard Philipe

☎ 09 75 38 81 13 (Info-Dettes)

01 64 10 43 92 (UDAF)

@ vie-associative@udaf77.fr

🌐 udaf77.fr

📍 Udaf77

FAMILLE

CONFÉDÉRATION SYNDICALE DES FAMILLES (CSF)

Accompagnement scolaire • Activités sportives et culturelles (vacances scolaires) • Accueil stagiaires niveau brevet et lycée professionnel • Permanence pour la défense des droits des familles

Président : Franck LOKWA

Horaires : auprès de l'association

Atelier collégiens : mardi, mercredi et samedi

Atelier lycéens : mardi, mercredi, jeudi et samedi

Atelier primaire : mercredi matin et samedi matin

Lieu : 133 rue Charles de Gaulle

☎ 06 81 65 53 62

@ csf77.dammarie@gmail.com

FLEURS DU LYS

Cours d'arabe littéraire (enfants - adultes) • Accompagnement à la scolarité (primaire au lycée) • Ateliers d'ingénierie - robotique (enfants - adolescents) • Activités créatrice de liens sociaux et intergénérationnels • Accompagnement administratif

Présidente : Nadia MOUNGARI

Horaires : auprès de l'association

Lieu : Espace Albert Schweitzer

☎ 06 51 21 51 25

@ fleursdulys77190@gmail.com

L'AVENIR DE LA JUSTICE

Café des parents

Horaires : auprès de l'association

Lieu : Centre Gérard Philipe

@ asso.lavenirdelajustice@gmail.com

LE CHÊNE ET SES RACINES

Espace de rencontre • Soutien à la parentalité • Thérapies enfants, ados, adultes, couples, familles • Groupes d'échange

Présidente : Nora DUSSART

Horaires : samedi de 9h à 12h

Lieu : Centre Gérard Philipe

☎ 06 95 60 52 21

@ lechene77@gmail.com

🌐 lecheneetsesracines.fr

LA MAISON SOLEIL

Lieu de rencontre, de parole et de jeu pour les enfants de la naissance à 4 ans accompagnés de leurs parents

Président : Paul TURLAIS

Horaires : mardi et vendredi de 9h à 12h

Lieu : Espace Albert Schweitzer

☎ 01 64 05 72 76

@ lamaisonsoleil@hotmail.fr

🌐 lamaisonsoleil.com

TRANQUILLE DANS MA VILLE

Accompagnement à la scolarité (primaire au lycée) • Atelier écriture • Groupe de parole • Art Thérapie • Atelier danse • Soutien à la parentalité • Café philo • Sessions de révisions Brevet et Bac

Présidente : Rachida ZEMMOURI

Horaires : auprès de l'association

Lieu : Espace Albert Schweitzer

☎ 06 03 49 56 62

@ tdmv77190@gmail.com

SANTÉ • HANDICAP

APF FRANCE HANDICAP SEINE-ET-MARNE 77

Défense et représentation des personnes en situation de handicap et de leurs proches

Président : Alain ROCHON

Directeur Territorial : Pascal AUBERT

Horaires : du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Lieu : auprès de l'association

☎ 07 86 81 75 20

@ dd.77@apf.asso.fr

🌐 dd77.blogs.apf.asso.fr

ARDEVA 77

Défense et aide à la constitution de dossier pour toutes maladies professionnelles

Présidente : Madeleine SAVARIS

Horaires : mardi et vendredi de 9h à 11h30 et sur rendez-vous

Lieu : 133 rue Charles de Gaulle

☎ 06 44 77 03 12

@ ardeva677@gmail.com

ASSOCIATION VALENTIN HAÛY

Moments de convivialité et sorties culturelles pour aveugles et malvoyants

Président : Henry BONNET

Horaires : 1^{er} vendredi du mois de 9h30 à 11h30

Lieu : Centre Gérard Philipe

☎ 06 79 35 97 66

@ lesyeuxdulys.avh.asso.fr

antenne.dammarielleslys@avh.asso.fr

SEIN SERMENT SOLID'AIR

Accompagnement des malades atteints du cancer du sein : démarches administratives, veille juridique, aides financières, soutien

Présidente : Alida ALI-BEY

Horaires et lieu : auprès de l'association

☎ 06 10 75 70 99

@ seinserment@gmail.com

🌐 seinserment.fr

📍 sein serment solid'air

TOUS EN CŒUR

Sorties, sensibilisations en milieu scolaire... ouverts aux personnes handicapées et valides dans une ambiance conviviale

Présidente : Lucile TAVAN

Horaires :

Réunions : un samedi par mois de 14h à 16h

Activités : un vendredi après-midi par mois de 14h à 16h hors vacances scolaires

Lieu : Espace Albert Schweitzer

☎ 06 74 45 50 33

@ tousencoeurasso@gmail.com

🌐 tousencoeur.fr

UNAFAM77

(Union Nationale des Amis et Familles de personnes Malades et/ou handicapées psychiques)

Accueillir, écouter, soutenir, former, informer et accompagner les familles et l'entourage de personnes vivant avec des troubles psychiques

Délégué Départemental de Seine-et-Marne : Alain MONNIER

Horaires : lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h

Permanences : 2^e vendredis de chaque mois de 14h à 17h

Lieu : Espace Alberth Schweitzer

☎ 09 71 47 61 49 • 07 68 48 03 75

@ 77@unafam.org

🌐 unafam.org/seine-et-marne

SÉNIORS

ASSOCIATION JEAN RENARD CULTURE ET AMITIÉS

Présidente : Annick POTIRON

Horaires : 1^{er} mardi du mois de 14h30
à 16h30

Lieu : Espace Albert Schweitzer

 06 80 64 75 81

COMITÉ DE PARRAINAGE DES ANCIENS

Président : Daniel GAULT

Horaires et lieu : auprès de l'association

 06 03 81 59 21

@ cpa77190@gmail.com

Ⓣ comite de parrainage des anciens
de Dammarie les lys

FLEUR DE LYS AMITIÉ ET PARTAGE

Pratique d'activités culturelles et de
loisirs

Horaires et lieu : auprès de l'association

 06 21 07 68 51

@ asso.fleurdelys@gmail.fr

UNRPA ENSEMBLE ET SOLIDAIRE

Sorties récréatives et culturelles

Président : Jeanine BELKA

Horaires :

Permanences : 1^{er} lundi de chaque mois
de 14h à 18h

Jeux de cartes et autres jeux : 4^e mardi
et 2^e vendredi du mois de 13h30 à 18h30

Lieu : Les Volubilis

 06 78 61 41 26

@ unrpa77@gmail.com

ART MARTIAUX SPORTS DE COMBAT

A.S.C. CAPOEIRA DO BRASIL

Art martial brésilien relevant du combat et de la danse, avec un accompagnement musical

Présidente : Anne-Sophie PINARD

Horaires :

Baby (4-6 ans) : mercredi de 14h à 15h

Enfants (7-10 ans) : vendredi de 17h45 à 18h45

Ados (11-14 ans) : vendredi de 18h45 à 20h15

Adultes : mardi de 18h45 à 20h15, jeudi de 19h30 à 21h

Entraînements libres : dimanche de 9h à 12h

Lieux : Salle Jacqueline Auriol et Dojo Emile Couzinié

☎ 07 83 39 96 91 • 07 69 75 15 76

@ anso.pinard2@gmail.com

CKDA SECTION ESD KARATÉ

Apprentissage et entraînement du karaté Shotokan traditionnel, de loisir avec inclusion pour une pratique adaptée

Président : Eric JOURNOT

Horaires :

Babies Karaté Samouraï : mercredi de 17h30 à 18h30

Babies Karaté Ninja : samedi de 10h30 à 11h15

Enfants : mercredi de 18h30 à 19h30 et de 19h30 à 20h30, vendredi de 19h30 à 20h30 et samedi de 11h30 à 12h30

Ados / Adultes / Séniors : mercredi de 20h30 à 22h et vendredi de 20h45 à 21h45

Lieux : Gymnase Jean Zay et Salle Jacqueline Auriol

☎ 06 60 21 29 09

@ ckdadammariesleslys@orange.fr

ESD ESCRIME ENTENTE - CEMVS

Présidente ESD ESCRIME :

Martine CAPOEN-GUILLAND

Présidente CEMVS : Céline LIEBEN

Horaires :

Loisirs / compétition, Fleuret et Epée (à partir de 7-8 ans) : mardi et jeudi de 17h30 à 22h (horaires définitifs à la rentrée)

Lieu : Gymnase Jean Zay (salle d'armes)

☎ ESD Escrime : 06 64 85 96 46

CEMVS : 01 64 39 13 04

@ club@escrime-cemvs.com

🌐 escrime-cemvs.com

ESD JUDO

Président : Jean-Claude DUFOUR

Horaires :

Éveil judo enfants (2019-2020) : samedi de 10h30 à 11h30 et de 11h30 à 12h30

Enfants (2017-2018) : lundi et mercredi de 18h à 18h55

Enfants (2015-2016) : lundi de 19h à 19h55 et vendredi de 18h à 18h55

Ados (2011 à 2014) : mercredi et vendredi de 19h à 19h55

Adultes (2010 et avant) : mercredi et vendredi de 20h à 21h30

Kata et entraînement spécialisé : lundi de 20h à 21h30

Taïso : samedi de 9h30 à 10h30

Lieu : Dojo Emile Couzinié

☎ 01 60 63 02 91

@ esdjudo@orange.fr

🌐 esdjudo.fr

📍 Esd Judo

ESD TAEKWONDO

Président : Roch MAFORIKAN

Horaires :

Enfants :

- technique : lundi de 18h à 19h
- combat : lundi de 19h à 20h
- débutants : mercredi de 18h à 18h45
- confirmés : mercredi de 19h à 19h45

Ados adultes :

- technique : mardi de 19h à 21h
- combat : jeudi de 19h30 à 21h30

Tout public : samedi de 10h30 à 12h

Lieu : Gymnase Jean Zay

☎ 06 25 97 22 84

@ rochmaforikannbd@hotmail.com

esdtaekwondo@gmail.com

🌐 esdtaekwondo@gmail.com

📍 EsdTaekwondo

FIGHT BOXING AVENTURE

Boxe thaïlandaise • Kick boxing • Cross fit • Renforcement musculaire • Condition physique • Gestion du stress

Président : Youcef BRAHAM

Horaires :

Kick-boxing et boxe thaïlandaise adultes : lundi de 20h à 22h et mercredi de 19h30 à 21h30

Kick-boxing et boxe thaïlandaise, cross-fit enfants : mercredi de 18h à 19h30

Cross-fit adultes : vendredi de 19h30 à 21h30

Lieu : Gymnase François Cevert

☎ 06 51 07 45 52

@ by77@hotmail.fr

KRAV MAGA VISION MARTIALE

Cours de Krav-maga • Discipline de self-défense • Cours de MMA et Kick-boxin • Cours spéciale femme «Krav-maga girls» • Compétition en Kick-bosin et grappling • Spectacle et court métrage d'arts martiaux

Président : Manou N'DIAYE

Horaires : Du lundi au vendredi et dimanche (horaires auprès de l'association)

Lieu : Gymnase Jean Zay

☎ 06 17 86 51 61

@ manou.ndiaye@outlook.fr

🌐 kravmaga-dammarie-les-lys-77.fr

📍 KRAV MAGA Vision Martiale

NOBLE ART DU LYS

Cours de boxe éducative et de boxe au féminin

Président : Farya ENDAMBO

Horaires : mercredi et vendredi de 19h à 20h

Lieu : Espace Albert Schweitzer

☎ 06 52 89 50 00

@ faryabibi0203@gmail.com

ATHLÉTISME

ASRD

Athlétisme • Marche nordique

Président : Frédéric GODBERT

Horaires :

École d'athlé-poussins (7-11 ans) : mardi et vendredi de 18h à 19h30

Benjamins, minimes (12-15 ans) : mardi et vendredi de 18h30 à 20h

Cadets, juniors, espoirs (16-22 ans) : mercredi et vendredi de 19h à 21h

Séniors, vétérans (à partir de 23 ans) : mardi et jeudi de 18h45 à 20h30

Loisirs (remise en forme, assouplissement, renforcement musculaire) : mardi et vendredi de 18h15 à 19h30

Marche nordique (départ du stade de La Rochette) : mercredi de 18h à 20h (pour confirmés), jeudi de 18h30 à 20h (pour tous) et dimanche de 8h45 à 10h (compétition) et de 10h à 12h (pour tous)

Lieux : Gymnase Pierre de Coubertin à Dammarie-lès-Lys, Stade et gymnase de La Rochette

☎ 01 64 37 17 83 • 06 16 85 41 97

06 10 61 05 29

@ ASRD77115@gmail.com

🌐 ASRD.free.fr

JOGGING MELUN - DAMMARIÉ VAL DE SEINE

Athlétisme sprint • Sauts • Course à pieds • Marche nordique • Trail en forêt

Président : Radhouane BOUSTER

Horaires :

Athlétisme sprint - saut et course à pieds : mardi et jeudi de 18h30 à 20h15

Marche nordique en forêt : mercredi et dimanche à 9h15

Course à pieds et trail en forêt : dimanche à 9h15

Renforcement musculaire (en salle) : jeudi de 18h30 à 20h

Lieux : Stade Jean Zay (piste de 400 m), École René Coty et en forêt

☎ 06 67 45 80 13

@ contact@clubjmv.fr

🌐 clubjmv.fr

BOWLING

UNION SPORTIVE ET CULTURELLE DE DAMMARIÉ CLUB DU LYS

Pratique du bowling en loisir ou en compétition

Président : Christophe HOURNON

Horaires :

Entraînements collectifs : lundi et mardi de 20h à 22h30

Cours particulier : mercredi de 16h à 18h30 sur rendez-vous

Lieu : Bowling City à La Cartonnerie

☎ 06 33 44 22 33

@ uscdcl@gmail.com

🌐 uscdcl.fr

CYCLISME

ESD CYCLOTOURISME

Randonnées cyclotouristes en Seine-et-Marne et dans toute la France

Président : Claude LESENECAL

Horaires :

Sorties hebdomadaires : mercredi et dimanche, matin ou après-midi en fonction de la saison et de la météo

Lieu : départ de la piscine Jean Boiteux

☎ 06 15 20 87 78

@ lesenecal.jean@neuf.fr

🌐 dammariecyclotourisme.fr

LES CYCLONAUTES

Vélo-école • Apprendre les fondamentaux, se perfectionner, acquérir de l'autonomie pour circuler en ville

Président : Hédi ZEHRI

Horaires et lieux : auprès de l'association

☎ 07 82 03 67 83

@ hedi@cyclonautes.fr

🌐 cyclonautes.fr

ESCALADE

VERTICAL PLUS

Club d'escalade

Président : Alain JANNEL

Horaires :

Cours enfants : mercredi de 16h30 à 20h30 et jeudi de 17h à 20h30

Séances libres adultes : lundi, mardi et vendredi de 19h à 22h30, mercredi et jeudi de 20h30 à 22h30

Lieu : Gymnase Jean Zay

☎ 06 79 50 24 77

@ ajaero@gmail.com

🌐 verticalplus.fr

FITNESS

TEMPS DANSE FITNESS

Power barre • Step • Renforcement musculaire • Circuit training • Cardio bose • Stretching...

Pour adolescent(e)s et adultes

Présidente : Karine MOYNIER

Horaires : lundi et mercredi de 18h30 à 20h et samedi de 10h à 11h30

Lieux : Gymnases Pierre de Coubertin et Jean Zay

☎ 06 50 18 46 67

@ temps.danse.fitness@gmail.com

🌐 temps-danse-fitness.eklablog.com

GYMNASTIQUE

ESD GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Renforcement musculaire • Gym d'entretien • Fitball

Président : Éric JOURNOT

Horaires :

Gym d'entretien : mardi et jeudi de 18h30 à 19h30

Fitball : lundi de 11h30 à 13h30

Lieux : Groupe scolaire Maurice de Seynes (préau Jean Macé) et Espace Albert Schweitzer

☎ 06 60 21 29 09 • 06 10 20 78 22

@ esdgyim@yahoo.fr

ESD TAI CHI CHUAN & QI GONG

Enchaînement lent de mouvements selon des schémas précis

Président : René RONJON

Horaires :

Qi Gong : mercredi de 9h30 à 11h (débutants), de 11h à 12h30 (niveau 2) et de 18h30 à 20h

Tai Chi Chuan débutants : mardi de 18h30 à 20h

Tai Chi Chuan niveau 2 : mardi de 20h à 21h30

Tai Chi Chuan niveau 3 : mercredi de 20h à 21h30

Lieu : Groupe scolaire Maurice de Seynes (préau Louis Blériot)

☎ 06 83 99 77 32 • 06 98 23 09 88

@ esdtaichichuanqigong@gmail.com

EZEN

Yoga dynamique • Yoga doux • Relaxation • Méditation

Présidente : Magali BAQUÉ

Horaires : lundi et jeudi hors vacances scolaires (horaires auprès de l'association)

Lieu : Centre Didier Lockwood

@ ezen.asso@yahoo.com

🌐 ezen.asso-web.com

📍 EZEN

LYS GRS

Activité liant danse, gymnastique au sol, en musique, manipulation des engins (cerceau, massues, corde, ruban, ballon) et en équipe

Présidente : Geneviève LARA

Horaires :

Cours loisirs (2020-2019-2018) : mercredi de 17h30 à 18h30 ou samedi 14h30 à 15h30

Cours loisirs (2017-2016-2015-2014) : mercredi de 18h40 à 19h55 ou samedi 14h30 à 15h45

Cours loisirs (2013 et avant) : samedi de 15h30 à 17h

Cours compétition (sur avis des entraîneurs) : lundi de 18h à 20h et samedi de 15h30 à 17h30

Lieu : Gymnase Jacques Anquetil

☎ 06 23 36 63 43

@ lysgrs77@gmail.com

🌐 lysgrs77.asso-web.com

📌 lysgrs77

TAO ÉQUILIBRE

Art énergétique visant à harmoniser le corps et l'esprit

Président : Serge LECUYER

Horaires :

Qi Gong : lundi de 18h30 à 19h45 et samedi de 9h45 à 11h45

Lieux : Espace Albert Schweitzer et École maternelle Sidonie Colette (préau)

☎ 06 26 52 22 04

@ taoequilibre@yahoo.fr

🌐 qigongtao77.fr

RETRAITE SPORTIVE MELUN VAL DE SEINE

Activités multisports adaptées aux personnes de plus de 50 ans en toute sécurité dans l'esprit convivial

Présidente : Aline BRZAKOWSKI

Horaires :

Qi Gong : jeudi de 9h à 12h

Pétanque : horaires auprès de l'association

Lieu : Espace Albert Schweitzer

☎ 06 27 37 26 66

@ rsmvs77@gmail.com

VIVRE EN YOGA

Techniques de bien-être et de relaxation

Président : Ernest SOSSAVI

Horaires : lundi et mercredi de 18h30 à 19h30 et de 19h45 à 20h45

Lieu : École maternelle Jules Verne

☎ 06 08 71 49 86

@ vivreenyoga77@gmail.com

🌐 vivreenyoga77.fr

PÉTANQUE

ESD PÉTANQUE

Président : Pascal VERBREGUE

Horaires : de 14h à 18h30

Lieu : Parc de l'Abbaye du Lys

☎ 06 86 88 67 87

@ pascal.verbregue@cegetel.net

📌 esdpetanque

SPÉLÉOLOGIE

ESD SPÉLÉO CANYON

Président : Franck LANDRY

Horaires :

Réunions : tous les 1^{ers} mercredis du mois à 20h

Sorties : journée, semaine, week-end

Lieux : Complexe sportif Pierre Guillot, Gymnase François Cevert et forêt de Fontainebleau

☎ 01 64 38 71 03 • 06 14 10 22 69

@ aroch22@free.fr ou bvidal77@free.fr

🌐 esd.speleo.free.fr

📌 esd spéleo canyon

SPORTS COLLECTIFS

DAMMARIE CITY

Football club

Président : John VAZ

Horaires et lieu : auprès de l'association

☎ 06 35 14 34 94

@ john-vaz@hotmail.com

E.S.DAMMARIE BASKET

Entraînement à partir de 4 ans (sous condition)

Président : Jean-François QUICRAY

Horaires : auprès de l'association

Lieux : Gymnases Jean Zay et Pierre de Coubertin

@ dammarie-basket@hotmail.fr

🌐 dammarie-basket.fr

📌 ESDammariebasket

FC DAMMARIE-LÈS-LYS

Club de football

Président : Karim IDIR

Horaires : auprès de l'association

Lieux : Complexe sportif Pierre Guillot et Gymnase Pierre de Coubertin

☎ 06 50 87 18 21

@ fcdammarie77@lpiff.fr

📌 FC DAMMARIE

JEUNESSE DU LYS 77

École de Futsal

Président : Madjid BENSaid

Horaires et lieu : auprès de l'association

☎ 06 50 28 99 27

@ jeunessedulys77@gmail.com

JOLIOT GROOM'S FUTSAL

Initiation et perfectionnement pour tout public, pratique loisir et compétition féminine et masculine

Président : Guillaume ANDRÉ

Horaires et lieux : auprès de l'association

☎ 06 64 91 28 30

@ joliotgroomsfutsal@gmail.com

📌 JoliotFutsal

US MELUN DAMMARIE-LÈS-LYS HANDBALL

Président : Christian PLAS

Horaires : auprès de l'association

Lieux : Gymnase Jacques Anquetil à Dammarie-lès-Lys et Gymnase Pierre Lespiat à Melun

☎ 06 65 97 62 20

@ usmelunhand@wanadoo.fr

🌐 usmelundammariehand.clubeo.com

📌 MelunDammarieHandballUsmd

VOLLEY-BALL LA ROCHETTE

École de volley, entraînement, compétition, loisir et volley santé sur Dammarie-lès-Lys, La Rochette et Vaux-le-Pénil

Président : Serge BOUJU

Horaires :

Adultes : du lundi au vendredi de 20h à 22h15

Jeunes : du lundi au vendredi de 18h à 20h

Baby : mercredi de 16h30 à 18h

Lieux : Gymnase Jacques Anquetil à Dammarie-lès-Lys, Gymnases René Tabourot et René Huard à La Rochette et Gymnase Germain Geissler à Vaux-le-Pénil

☎ 06 23 67 51 00 • 01 64 37 23 41

@ vb.larochette@orange.fr

🌐 vblarochette.com

SPORTS DE GLACE

LES CARIBOUS 77

Hockey sur glace • Club labélisé

À partir de 4 ans et section loisir adultes

Président : Gildas LEBRUN

Horaires :

En fonction de l'âge : lundi, mardi, mercredi et vendredi (horaires auprès de l'association)

École de glace : lundi et vendredi à 18h15 (2 séances d'essais gratuites pour les enfants)

Lieu : Patinoire de La Cartonnerie

☎ 06 95 48 46 29

@ president@caribous77.com

🌐 caribous77.com

CLUB DES SPORTS DE GLACE

Patinage artistique • Ballet

Président : Sébastien TÉLÉMAQUE

Horaires :

Cours : Dès 3 ans (4 séances avant inscription pour l'année) • Cours pour tous les âges et en fonction du niveau • Du lundi au dimanche en fonction des cours

Permanences : mardi et jeudi de 18h à 20h30, mercredi de 12h à 13h30 et samedi de 9h à 13h30

Lieu : Patinoire de La Cartonnerie

☎ 01 64 19 86 81

@ contact@csg-dammarie.com

🌐 csg-dammarie.com

📍 CSG-Dammarie-les-lys

SPORTS DE RAQUETTES

COBRAS DU LYS

Club de tennis de table

Président : Jérémy BORDEREAU

Horaires :

Adultes - entraînements libres : lundi et mercredi de 20h30 à 23h

Compétitions : vendredi à partir de 20h30

Jeunes : lundi de 18h à 19h30, jeudi de 17h30 à 19h et samedi après-midi compétition

Lieux : Salle Jacqueline Auriol et Gymnase Le Bois du Lys

☎ 07 69 45 72 95

@ cobras-du-lys@orange.fr

🌐 esdtt.jimdo.com

ESD TENNIS

Présidente : Agnès LECUPPE

Horaires :

Enfants à partir de 4 ans et adultes : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 17h à 22h30, mercredi de 14h30 à 22h30 et samedi de 9h à 13h

Accès au terrain couvert et aux 4 terrains extérieurs éclairés : tous les jours

Lieu : Complexe sportif Pierre Guillot

☎ 06 22 66 47 69

@ esdtennis.dammarie@outlook.fr

🌐 club.fft.fr/esdtennis.dammarie

SPORTS NAUTIQUES

LE GARDON DU LYS

Association de pêche

Président : Henri HAREL

Horaires : samedi de 10h à 12h

Lieu : Chalet de l'étang (Étang de Bel Ombre - bords de Seine)

☎ 06 73 09 05 94

@ legardondulys@gmail.com

APSD NATATION

Présidente : Véronique FAULE

Horaires :

École de natation : mardi de 17h30 à 19h50, mercredi de 13h45 à 14h45 et jeudi de 17h à 19h45

Cours ados-adultes : lundi de 20h à 21h15 et mardi de 20h15 à 21h15

Lieu : Piscine Jean Boiteux

@ contact@apsd-natation.fr

apsd.secretariat@gmail.com

🌐 apsd-natation.fr

CERCLE DE VOILE DE DAMMARIE-LÈS-LYS

Présidente : Arlette AMARDHEY

Horaires :

Régates de ligue et amicales : avril à fin octobre

École de voile (enfants, adultes, débutants, initiés) : samedi après-midi en mai, juin, septembre et octobre

Animations / Initiations régates : dimanche

Stages de juillet à août : du lundi au vendredi

Lieu : Base nautique des bords de Seine

☎ 06 82 03 79 58 (présidente)

06 24 52 25 67 (base nautique)

@ arlette.amardhey@orange.fr

ESD CANOË-KAYAK

Président : Mathieu RAFFONE

Horaires et lieux auprès de l'association

☎ 06 20 14 33 13 • 06 20 47 47 95

@ esdcanoe kayak@gmail.com

ESD SPORT POUR TOUS

Aquagym et natation

Présidente : Renelle VILLOT

Horaires :

Aquagym adultes : lundi de 20h à 21h30, mardi de 12h15 à 13h et de 16h45 à 19h15, mercredi de 11h45 à 13h15, jeudi de 12h15 à 13h et de 16h45 à 19h et vendredi de 12h15 à 13h et de 16h30 à 17h15

Natation adultes : mardi de 12h15 à 13h15 et de 19h15 à 20h15

Lieu : Piscine Jean Boiteux

☎ 06 02 29 81 27

@ esd.sportpourtous@gmail.com

ESD PLONGÉE

Plongée schaphandre et apnée indoor, formation Initiateur, Nitros, secourisme, biologie et environnement : section Handisub et sport santé

Président : Patrick GAULARD

Horaires : jeudi de 19h45 à 22h30

Lieu : Piscine Jean Boiteux

☎ 06 71 79 36 77

@ club.esd.plongee@gmail.com

🌐 esd-plongee.com

LE JARDIN AQUATIQUE

Acclimatation en milieu aquatique de 6 mois à 6 ans et apprentissage ludique des différentes nages de 6 à 13 ans

Présidente : Soraya DENNI

Horaires : samedi de 8h30 à 14h45

Lieu : Piscine Jean Boiteux

@ ja.dammarie77@gmail.com

🌐 jardin-aquatique-dammarie.fr

ANCIENS COMBATTANTS

COMITÉ D'ENTENTE DES ANCIENS COMBATTANTS DE DAMMARIE-LÈS-LYS

Transmettre la mémoire des Morts pour la France

Président : Maurice ALINC

Horaires et lieux : auprès de l'association

☎ 06 86 94 55 18

@ maurice.alinc@sfr.fr

FÉDÉRATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS D'ALGÉRIE ET DES COMBATS DU MAROC ET DE LA TUNISIE (FNACA)

Président : Eugène SKUTNIK

Horaires et lieux : auprès de l'association

☎ 01 64 39 06 47 • 06 87 63 67 55

@ eugene.skutnik@wanadoo.fr

LE SOUVENIR FRANÇAIS

Entretenir la mémoire des Morts pour la France

Président : Maurice ALINC

Horaires et lieux : auprès de l'association

☎ 06 86 94 55 18

@ maurice.alinc@sfr.fr

🌐 souvenir-francais.fr

BIEN-ÊTRE

HÉRIT'ÂGE

Atelier esthétique bien-être et solidaire

Présidente : Marie HAMOUSIN

Horaires : ateliers tous les 3 mois de 14h à 17h

Lieu : Espace Albert Schweitzer

☎ 06 95 03 68 92

@ coeurdebeaute@gmail.com

🌐 coeurdebeaute.wixsite.com/assheritage

📱 assheritageart

CAUSE ANIMALE

CŒUR ET TOITS POUR CHATS 77

Aide aux chats errants en détresse

Présidente : Béatrice VOTTERO

☎ 06 70 04 58 15

@ coeurettoits@gmail.com

📱 Coeur et toits pour chats 77

ÉCHANGES • COMMUNAUTÉS INTERNATIONALES

ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE DES PORTUGAIS DE DAMMARIE-LÈS-LYS

Folklore • Colombophilie

Président : Manuel Orlando TEIXEIRA

Horaires : du lundi au vendredi de 14h30 à 19h

Lieu : 590 rue des Frères Thibault

☎ 06 43 90 38 64

@ ascpdammarie@hotmail.com

ENVIRONNEMENT • ÉCOLOGIE

LES PANIERS BIO DU LYS (AMAP)

Distribution de produits frais aux adhérents

Présidente : Laurence DELAPORTAS

Horaires : jeudi de mi-avril à février de 19h à 19h45

Lieu : 168 rue du Château Gaillard

☎ 01 60 99 08 43

@ contact@paniersbiodulys.org

🌐 paniersbiodulys.org

📌 [amapDLL](https://www.amap.org)

GABI 77 & LA MAISON DE L'ABEILLE

Découverte du monde de l'abeille et de l'apiculture • Formation et pratique de l'apiculture

Président : Marcelino CUCALON

Horaires :

Animations portes ouvertes 1^{er} avril au 1^{er} octobre (sauf août) : samedi de 14h à 17h

Accueil des scolaires : sur rendez-vous

Formation à l'apiculture : information sur le site

Lieu : Parc du Château Soubiran

☎ 01 60 65 52 76

@ infos.du.gabi@gmail.com

🌐 gabi77.org

📌 F.PILLAS

AUTO-MOTO

MOBY-SOLEX DU LYS

Animation autour de la pratique du cyclomoteur et du vélosorex d'anciennes générations

Président : José Antonio CARVALHO

Horaires : Week-end et jours fériés

☎ 06 63 37 16 83 • 06 09 12 38 09

@ adecarvalhosdc@yahoo.fr

🌐 mobysolexdulys77190.fr

ROULER DES MÉCANIQUES

Événements autour des sports mécaniques

Président : Christophe DELAGRÉE

Horaires et lieux : auprès de l'association

@ roulerdesmecaniques@gmail.com

TOUT TEMPS PASSION

Voitures prestiges et collection

Président : Philippe FILS

Horaires : auprès de l'association

Lieu : 666 avenue Anatole France

☎ 06 45 19 51 38

🌐 ttp-fr.fr

SÉCURITÉ

ASSOCIATION DES CADETS DE LA GENDARMERIE DES TRANSPORTS AÉRIENS (ACGTA)

Pour les jeunes de 15 à 17 ans

Président : Lieutenant-colonel (rc)

Thierry DURAND

Horaires et lieu : auprès de l'association

☎ 07 69 74 14 81

@ thierry.durand77@free.fr

🌐 cadetsgta.fr

📌 gendarmeriedetransportsaeriens

JEUNES SAPEURS-POMPIERS

Président : Jean-François CHEVAL

Horaires : mercredi de 14h à 18h30

Lieu : Centre d'Incendie et de Secours de Dammarie-lès-Lys

@ jsp.dml152@gmail.com

SCOUTISME

ÉCLAIREUSES ET ÉCLAIREURS DE FRANCE

Mouvement éducatif de scoutisme laïque

Lieu : 168 rue du Château Gaillard

🌐 dammarie.eedf77.fr

Lexique

A CSC Lys Antilles	p. 4
À Deux Mains	p. 6
A.S.C. Capoeira Do Brasil	p.11
Académie Musicale de Dammarie-lès-Lys	p. 3
APF France Handicap	p. 9
APSD Natation	p. 18
ARDEVA 77	p. 9
ASIAD	p. 6
ASRD	p. 12
Association Art et Bien-être	p. 3
Association des Cadets de la Gendarmerie des Transports Aériens (ACGTA)	p. 20
Association Jean RENARD Culture et Amitiés	p. 10
Association Nationale et Internationale Humanitaire Dejkafo Kanu	p. 6
Association Sportive et Culturelle des Portugais de Dammarie-lès-Lys	p. 19
Association Valentin HAÛY	p. 9
Atelier Terre	p. 3
C ercle de Voile de Dammarie-lès-Lys	p. 18
CKDA Section ESD Karaté	p. 11
Club des Sports de Glace	p. 17
Cobras du Lys	p. 17
Cœur et Toits pour Chats 77	p. 19
Comité d'Entente des Anciens Combattants de Dammarie-lès-Lys	p. 19
Comité de Parrainage des Anciens	p. 10
Compagnie de L'A Par T	p. 5
Compagnie Le Point du Jour	p. 5
Confédération Syndicale des Familles (CSF)	p. 8
Croix-Rouge Française	p. 6
D ammarie City	p. 16
Danse' Son' Zen	p. 4
É claireuses et Éclaireurs de France	p. 20
Enfants Espoir Cameroun	p. 6
E.S.Dammarie Basket	p. 16
ESD Canoë-Kayak	p. 18
ESD Cyclotourisme	p. 13
ESD Escrime Entente – CEMVS	p. 11

ESD Gymnastique Volontaire	p. 14
ESD Judo	p. 11
ESD Pétanque	p. 15
ESD Plongée	p. 18
ESD Spéléo Canyon	p. 15
ESD Sport pour tous	p. 18
ESD Taekwondo	p. 12
ESD Tai Chi Chuan & Qi Gong	p. 14
ESD Tennis	p. 17
Espace Muse	p. 4
Ezen	p. 14

F C Dammarie-lès-Lys	p. 16
Fédération Nationale des Anciens Combattants d'Algérie et des Combats du Maroc et de la Tunisie (FNACA)	p. 19
Fight Boxing Aventure	p. 12
Fleurs du Lys	p. 8
Fleur de Lys Amitié et Partage	p. 10

G ABI & La Maison de l'Abeille	p. 20
Gospel For Ever	p. 3

H érit'Âge	p. 19
-------------------------	-------

I da Y Vuelta	p. 3
----------------------------	------

J eunes Sapeurs-Pompiers	p. 20
Jeunesse du Lys 77	p. 6, 16
Jogging Melun – Dammarie Val de Seine	p. 13
Joliot Groom's Futsal	p. 16

K 'Danse	p. 4
Krav Maga Vision Martiale	p. 12

L 'Avenir de la Justice	p. 8
L'Entracte	p. 5
La Danse Académie	p. 4
La Maison Soleil	p. 8
Le Chêne et ses Racines	p. 8
Le Fil de l'Histoire	p. 5
Le Gardon du Lys	p. 17
Le Jardin Aquatique	p. 18
Le Souvenir Français	p. 19

Les Caribous 77	p. 17
Les Cyclonautes	p. 13
Les Paniers Bio du Lys (AMAP)	p. 20
Les Restos du Cœur	p. 7
Les Toiles d'Alizarine	p. 3
Lys GRS	p. 15
Lys Solidarité Écoute Accueil (LYSEA)	p. 7
M oby-Solex du Lys	p. 20
Movide	p. 5
N oble Art du Lys	p. 12
O rchestre d'Harmonie de Dammarie-lès-Lys	p. 4
P hoto Club de Dammarie-lès-Lys	p. 5
R etraite Sportive Melun Val de Seine	p. 15
Richesse Sénégalaise 77	p. 7
Rouler des Mécaniques	p. 20
S ecours Catholique 77	p. 7
Sein Serment Solid'Air	p. 9
T ao Équilibre	p. 15
Temps Danse Fitness	p. 14
Tous en Cœur	p. 9
Tout Temps Passion	p. 20
Tranquille Dans Ma Ville	p. 8
U DAF 77	p. 7
UNAFAM77	p. 9
Union de la Communauté Algérienne Melunaise	p. 7
Union Sportive et Culturelle de Dammarie Club du Lys	p. 13
UNRPA Ensemble et Solidaire	p. 10
US Melun Dammarie-lès-Lys Handball	p. 16
V ertical Plus	p. 14
Vivre en Yoga	p. 15
Volley-ball La Rochette	p. 16



Mairie de Dammarie-lès-Lys

26 rue Charles de Gaulle - 77190 Dammarie-lès-Lys



01 79 76 96 00

Ne pas jeter sur la voie publique

ET - D24-069 .INDD