



Guide

des

associations

Arts et culture • Solidarité • Sports • Divers

20²⁵
26



Édito

Chères Dammariennes,
Chers Dammariens,

Au fil des pages de ce guide, vous découvrirez l'ensemble des informations pratiques concernant les activités proposées par notre riche tissu associatif local. Sport, culture, solidarité... l'offre est aussi diversifiée qu'attrayante, et saura, je l'espère, répondre aux attentes du plus grand nombre.



Comme vous le constaterez à Dammarie, nous avons la chance d'accueillir un grand nombre d'associations portées par des bénévoles, qui s'engagent pour offrir à chacun des loisirs variés. Par leur implication, elles participent activement à la vie locale et contribuent au rayonnement de notre ville, notamment à travers les événements organisés en partenariat avec les services municipaux.

Je profite de la publication de ce guide pour saluer l'engagement et le dévouement des bénévoles et des dirigeants. Leur passion, transmise au quotidien, suscite des vocations, éveille les curiosités, et enrichit notre vie collective. L'équipe municipale est à leurs côtés pour accompagner leurs initiatives, et nous sommes fiers de leurs réussites comme de l'émergence de nouveaux talents.

Rejoindre une association, ce n'est pas seulement choisir une activité : c'est aussi s'ouvrir aux autres, vivre une aventure humaine, et parfois même mieux se découvrir soi-même.

Bien sincèrement

Gilles BATAIL

Maire de Dammarie-lès-Lys

Conseiller régional d'Île-de-France

Certaines informations peuvent être modifiées
par les associations en cours d'année scolaire.

Directeur de publication : Gilles BATAIL • Directeur de la rédaction : Nathalie CHOLET
Rédaction, conception graphique et mise en page : Service Communication
Crédits photos : ©AdobeStock ©Stocklib • Impression : Melun Impressions
Tirage : 2 000 exemplaires / Tous droits de reproduction réservés

ATELIERS CRÉATIFS

ATELIER TERRE

Poterie et céramique

Présidente : Nathalie DELAFOSSE

Horaires : mardi de 14h à 17h, jeudi de 14h à 17h et de 19h à 22h et samedi de 9h30 à 12h30

Lieu : Parc du Château Soubiran

☎ 06 32 91 85 95

@ nath.delafosse@free.fr

🌐 atelier.creation.terre.over-blog.com

LES TOILES D'ALIZARINE

Arts plastiques pour adultes

Présidente : Dominique DELFOLIE

Horaires : mardi de 13h30 à 16h30

Lieu : Espace Albert Schweitzer

☎ 06 29 63 94 23

@ les.toiles.d.alizarine@gmail.com

🌐 lestoilesdalizarin.wixsite.com

📍 Les toiles d'Alizarine

ASSOCIATION ART ET BIEN-ÊTRE

Relaxation par le dessin et la peinture

Présidente : Anne ALACHEDE

Horaires : mardi de 14h30 à 16h30

Lieu : Centre Gérard Philippe

☎ 06 20 73 26 65

@ anne.alachede@wanadoo.fr

DAM'ARTISTES ASSOCIÉS

Initiation et perfectionnement en dessin
Pratique de différentes techniques de peinture

Présidente : Ghislaine GOMOND

Horaires : jeudi de 14h30 à 16h30

Lieu : Espace Albert Schweitzer

☎ 06 84 80 88 27

@ ghislaine.gomond@gmail.com

CHANT • MUSIQUE AUDIOVISUEL

ACADÉMIE MUSICALE DE DAMMARIÉ-LÈS-LYS

Cours de musique à partir de 7 ans

Atelier musiques actuelles adolescents

• Chorale enfants

Président : Jacques GIELBLAT

Lieu : Centre Didier Lockwood

☎ 01 64 83 07 50

@ amd177@orange.fr

GOSPEL FOR EVER

Initiation et pratique du chant Gospel •

Préparation de concerts • Technique vocale

Président : Albert BUFFON

Horaires : mercredi de 19h45 à 21h45

(hors vacances scolaires)

Lieu : 22 rue Jean-Baptiste Colbert

☎ 06 63 35 73 47

@ claudine.buffon@gmail.com

IDA Y VUELTA

Art performance et créativité • Ateliers

d'improvisation et de rencontres

Présidente : Isabelle ALARÇON

Horaires : un samedi par mois

Lieu : Espace Albert Schweitzer

☎ 06 36 11 47 63

🌐 idayvuelta.org

@ contact.idayvuelta@gmail.com

ORCHESTRE D'HARMONIE DE DAMMARIE-LÈS-LYS

Tout style de musique

Président : Philippe STALLIVIERI

Horaires : vendredi de 20h30 à 22h

Lieu : Centre Didier Lockwood

☎ 06 08 22 05 92

@ harmonie.dll.77@gmail.com

📍 Orchestre Harmonie de Dammarie les lys

PHOTO CLUB DE DAMMARIE-LÈS-LYS

Président : Yannick CHAUVEAU

Horaires : jeudi de 20h30 à 23h

☎ 06 67 49 70 24

@ photo77150@gmail.com

🌐 lysclubphoto77.fr

📍 lysphotoclub77

DANSE

DANSE' SON' ZEN

Danse africaine et yoga pour adultes

Présidente : Marie CHASSIN

Horaires :

Danse africaine : samedi de 11h à 12h30

Yoga : mercredi de 19h à 20h30

Lieux : École élémentaire Paul Doumer (préau) et Espace Albert Schweitzer

☎ 06 26 41 71 97

@ dansonzen@gmail.com

🌐 dansonzen.free.fr

📍 dansonzen

ESPACE MUSE

Cours de Modern-jazz à partir de 4 ans jusqu'à adultes

Président : Joël BORDEREAU

Horaires : mercredi et vendredi (hors vacances scolaires)

Lieu : École élémentaire Paul Doumer (préau)

☎ 07 69 45 72 95

@ espace-muse@outlook.fr

🌐 spacemuse.e-monsite.com

📍 Espace Muse

K'DANSE

Cours à 2 : West Coast Swing, Bachata, Lindy hop, Salsa cubaine

Président : Jean BAMBA

Horaires :

Cours : du lundi au vendredi à partir de 19h30

Entraînements libres : samedi

Lieu : Groupe scolaire Maurice de Seynes (préaux Blériot et Macé)

☎ 06 79 96 31 10

@ k.danse@yahoo.fr

🌐 k.danse.over-blog.com

LA DANSE ACADÉMIE

Modern-jazz • Hip hop • Contemporain • Dancehall • Afro

Amateurs à partir de 4 ans

Co-présidentes : Monica MATALA, Manon LARROZE

Horaires : du mardi au jeudi suivant les âges

Lieu : Espace Albert Schweitzer

☎ 06 51 62 18 86

@ ladanseacademie.dll@gmail.com

ACSC LYS ANTILLES

Initiation aux danses traditionnelles des Antilles

Président : Alain MIRZA

Horaires :

Enfants (5-12 ans) : samedi de 16h à 18h

Ballet : samedi de 14h à 16h

Tambour : jeudi de 18h45 à 21h

Danse plaisir : vendredi de 19h à 20h30 et de 20h30 à 22h

Lieux : Espace Albert Schweitzer et Groupe scolaire Maurice de Seynes (préau Macé)

☎ 06 66 29 76 01

@ ascsc_ly_s_antilles@hotmail.fr

MOVIDE

Tango argentin • Danse improvisation • Contact improvisation • Théâtre forum
Pour adultes

Président : Vincent DUFRESNE

Horaires :

Tango argentin : mercredi de 19h15 à 20h45

Danse improvisation : mercredi de 17h30 à 19h

Contact improvisation : ponctuel

Théâtre forum : stages uniquement

Lieu : École élémentaire Paul Doumer (préau)

☎ 06 65 65 37 92

@ asso.movide@gmail.com

🌐 movide.fr

📍 assomovide

COMPAGNIE

LE POINT DU JOUR

Art dramatique • Chant
Compagnie professionnelle locale
Public tout âge et amateur

Présidente : Cécile PETIT

Horaires :

Chant adultes : lundi de 20h à 23h

Théâtre :

• 6-10 ans : lundi, jeudi de 17h30 à 19h et mercredi de 16h30 à 18h

• 11-14 ans et 11-16 ans : mercredi de 14h à 16h

• 14-17 ans : mercredi de 16h30 à 18h30

• adultes découverte : mardi de 20h à 22h45

• adultes expérimentés : mercredis de 19h45 à 22h45

Lieux : Centre Didier Lockwood et Espace Albert Schweitzer

☎ 06 83 06 50 92

@ compagnielepointdujour@yahoo.fr

🌐 cie-lepointdujour.com

📍 cie.lepointdujour

HISTOIRE

AU FIL DE L'HISTOIRE

Reconstitution historique en tenue d'époque dans des lieux historiques, en France et à l'étranger

Président : Laurent PICH

☎ 06 21 25 96 93

@ laurent.pich91@orange.fr

📍 Le Fil de l'Histoire • Laurent Pich

THÉÂTRE

COMPAGNIE DE L'A PART

Création de pièces de théâtre • Spectacles d'improvisation

Présidente : Aline PANTALEÃO

Lieu : Centre Didier Lockwood

☎ 06 80 94 20 48

@ compagnieapart@gmail.com

📍 AparT.improvisation

L'ENTRACTE

Théâtre à partir de 4 ans

Présidente : Émilie FILLUZEAU

Horaires :

Éveil (moyenne section maternelle et CP) : mercredi de 9h45 à 10h45

Enfants (CE1 au CM2) : mercredi de 10h45 à 12h

Pré-ados (collège) : mercredi de 16h45 à 18h15

Impro ados (lycée) : mercredi de 18h15 à 19h45

On man (adultes) : mercredi 19h45 à 21h15

Théâtre et chanson (adultes) : mardi de 20h à 22h30

Lieu : Centre Didier Lockwood

☎ 06 60 99 01 21

@ lentracte77@gmail.com

Solidarité

ENTRAIDE • SOCIAL

À DEUX MAINS

Ateliers créatifs • Solidarité • Écoute

Présidente : Marie-Paule GESLOT

Horaires : jeudi de 9h à 22h

Lieu : 22 rue Jean-Baptiste Colbert

☎ 01 64 39 95 91 • 06 72 57 21 59

@ sos.adeuxmains@gmail.com

ASIAD

Actions de solidarités locales

Président : Malal GAKO

Horaires :

Permanences : samedi de 14h30 à 16h30

Trocantes solidaires : 1 fois par mois de 14h30 à 17h

Lieu : Espace Albert Schweitzer

☎ 06 21 40 19 31

@ associationasiad@hotmail.fr

gakomalal@yahoo.fr

🌐 m.radioasiad.info

ASSOCIATION NATIONALE ET INTERNATIONALE HUMANITAIRE DEJKAFO KANU

Solidarité, dialogue et fraternité entre tous les Maliens • Actions humanitaires

Présidente : Hawa SAKO

☎ 06 68 90 17 20

@ hawasako@outlook.fr

CROIX-ROUGE FRANÇAISE

Aide humanitaire pour les personnes en difficulté • Halte-Répit Détente Alzheimer

Contact local Halte-Répit Détente :

Marie-George RAYSSIGUIER

Horaires :

Aide humanitaire : du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 16h (fermé le vendredi après-midi)

Lieu : 913 avenue du Lys

Halte-Répit Détente Alzheimer : lundi après-midi

Lieu : Maison d'Apremont (Le Bois du Lys - 380 chemin du clocher)

☎ 01 64 39 17 89 (Aide humanitaire)

06 33 65 90 15 (Halte-Répit)

@ dt77@croix-rouge.fr (Aide humanitaire)

🌐 croix-rouge.fr

ENFANTS ESPOIR CAMEROUN

Aide au développement de villages au Cameroun

Présidente : Mélanie NYEMBE

☎ 06 80 18 42 69

@ case-bantou@orange.fr

📍 Enfants Espoir Cameroun

JEUNESSE DU LYS 77

Aide humanitaire et sociale

Président : Madjid BENSaid

☎ 06 50 28 99 27

@ jeunessedulys77@gmail.com

LES RESTOS DU CŒUR

Distribution alimentaire et vestimentaire

Président départemental : Philippe RAGOT

Horaires : mardi et vendredi de 13h à 17h30

Lieu : 493 avenue du Maréchal Foch

☎ 01 64 39 42 11

@ ad77.siege@restosducoeur.org

LYS SOLIDARITÉ ÉCOUTE ACCUEIL (LYS.E.A)

Épicerie sociale • Restaurant social •
Colis d'urgence

Présidente : Danièle BASCOU

Horaires :

Épicerie sociale : jeudi de 14h à 17h et
vendredi de 9h à 17h

Restaurant social : mardi et vendredi midi

Colis d'urgence : lundi et mercredi matin

Lieux : Espace Albert Schweitzer et
342 rue Albert Camus

☎ 01 64 37 57 41

@ association-lysea@wanadoo.fr

🌐 asso-lysea.fr

RICHESSSE SÉNÉGALAISE 77

Aide aux personnes en France et en
Afrique

Présidente : Ndeye Bineta NDIAYE

Horaires :

Réunions : samedi et occasionnellement
jours fériés de 15h et 21h

☎ 06 43 03 24 92 (présidente)

06 50 27 92 04 (secrétaire)

@ richessesenegalaise@gmail.com

📍 Richesse Senegalaise

SECOURS CATHOLIQUE 77

Atelier mandala • Accueil - Écoute •
Écrivain public • Accompagnement pour
tout type de dossier

Président : Alain LEGEAY

Horaires :

Permanences : mardi et vendredi de
14h à 17h de préférence sur rendez-
vous

Atelier mandala : jeudi de 9h30 à 13h

Lieux : 133 rue Charles de Gaulle

☎ 06 20 73 26 65

@ sc77.dammarie@neuf.fr

🌐 1c77.dammarie@neuf.fr

UNION DE LA COMMUNAUTÉ ALGÉRIENNE MELUNAISE

Aides sociales

Président : Abdelmadjid MESSADIA

Horaires :

Permanences : 1^{er} et 3^e samedis du
mois de 14h à 17h, mercredi et jeudi
de 14h à 17h

Lieux : Espace Albert Schweitzer
et Centre Gérard Philipe

☎ 07 58 36 72 09

UDAF 77

Conseils et accompagnement dans la
constitution du dossier de surendettement

Présidente : Diane SOLOGNE

Horaires : 4^e vendredi du mois de
9h30 à 12h (permanence gratuite et
confidentielle sur rendez-vous)

Lieu : Centre Gérard Philipe

☎ 09 75 38 81 13 (Info-Dettes)

01 64 10 43 92 (UDAF)

@ vie-associative@udaf77.fr

🌐 udaf77.fr

📍 Udaf77

FAMILLE

APAM

(Association de Prévention de
l'Agglomération Melunaise)

Accompagnement social et éducatif
des 11 - 21 ans

Président : Jean-Pierre RODRIGUEZ

Lieu : 8 rue Camille Flammarion à Melun

☎ 01 60 68 49 78

@ apam-prev@wanadoo.fr

CENTRE CULTUREL DE LA PAIX

Cours de langue arabe • Enfants, adultes

Président : Mohamed ARRARMANE

Horaires : Mercredi et samedi

Lieu : Espace Albert Schweitzer

☎ 07 66 42 95 99

@ ccpaix77@gmail.com

CONFÉDÉRATION SYNDICALE DES FAMILLES (CSF)

Accompagnement scolaire • Activités sportives et culturelles (vacances scolaires) • Accueil stagiaires niveau brevet et lycée professionnel • Permanence pour la défense des droits des familles

Président : Franck LOKWA

Horaires : auprès de l'association

Atelier collégiens : mardi, mercredi et samedi

Atelier lycéens : mardi, mercredi, jeudi et samedi

Atelier primaire : mercredi matin et samedi matin

Lieu : 133 rue Charles de Gaulle

☎ 06 81 65 53 62

@ csf77.dammarie@gmail.com

FLEURS DU LYS

Cours de langue arabe • Ateliers robotique • Sorties culturelles en famille • Pôle scientifique pour les 12 - 17 ans • Ateliers ludiques (enfants - adultes)

Co-présidentes : Sabrina DUPRÉ, Sanae ABDELMOUMNI

Lieu : Espace Albert Schweitzer

☎ 07 63 09 17 36

@ fleursdulys77190@gmail.com

L'AVENIR DE LA JUSTICE

Café des parents

Horaires : auprès de l'association

Lieu : Centre Gérard Philippe

@ asso.lavenirdelajustice@gmail.com

LE CHÊNE ET SES RACINES

Espace de rencontre • Soutien à la parentalité • Thérapies enfants, ados, adultes, couples, familles • Groupes d'échange

Présidente : Nora DUSSART

Horaires : samedi de 9h à 12h

Lieu : Centre Gérard Philippe

☎ 06 95 60 52 21

@ lechene77@gmail.com

🌐 lecheneetsesracines.fr

LA MAISON SOLEIL

Lieu de rencontre, de parole et de jeu pour les enfants de la naissance à 4 ans accompagnés de leurs parents

Président : Paul TURLAIS

Horaires : mardi et vendredi de 9h à 12h

Lieu : Espace Albert Schweitzer

☎ 06 86 01 77 46

@ lamaisonsoleil@hotmail.fr

🌐 lamaisonsoleil.com

TRANQUILLE DANS MA VILLE

Accompagnement à la scolarité • Activités sociaux culturelles et sportives

Présidente : Rachida ZEMMOURI

Lieu : Espace Albert Schweitzer

☎ 06 03 49 56 62

@ tdmv77190@gmail.com

SANTÉ • HANDICAP

APF FRANCE HANDICAP SEINE-ET-MARNE 77

Défense et représentation des personnes en situation de handicap et de leurs proches

Président : Alain ROCHON

Directeur Territorial : Pascal AUBERT

Horaires : du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

☎ 07 86 81 75 20

@ dd.77@apf.asso.fr

🌐 dd77.blogs.apf.asso.fr

ARDEVA 77

Accompagner les personnes pour toute reconnaissance maladie professionnelle

Présidente : Madeleine SAVARIS

Horaires : mardi et vendredi de 9h à 11h30 et sur rendez-vous

Lieu : 133 rue Charles de Gaulle

☎ 06 44 77 03 12

@ ardeva677@gmail.com

ASSOCIATION VALENTIN HAÛY

Moments de convivialité et sorties culturelles pour aveugles et malvoyants

Président : Henry BONNET

Horaires : 1^{er} vendredi du mois de 9h30 à 11h30

Lieu : Centre Gérard Philippe

☎ 06 79 35 97 66

@ antenne.dammariesleslys@avh.asso.fr

TOUS EN CŒUR

Sorties, sensibilisations en milieu scolaire... ouverts aux personnes handicapées et valides dans une ambiance conviviale

Présidente : Lucile TAVAN

Horaires :

Réunions : un samedi par mois de 14h à 16h

Activités : un vendredi après-midi par mois de 14h à 16h hors vacances scolaires

Lieu : Espace Albert Schweitzer

☎ 06 74 45 50 33

@ tousencoeurasso@gmail.com

🌐 tousencoeur.fr

UNAFAM de Seine-et-Marne

(Union Nationale des Amis et Familles de personnes Malades et/ou handicapées psychiques)

Accueil, accompagnement, information et orientation des familles et amis de personnes atteintes de troubles psychiques sévères

Présidente : Emmanuelle REMOND

Horaires : lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h

Permanences : 2^e vendredis de chaque mois de 14h à 17h

Lieu : Espace Albert Schweitzer

☎ 07 68 48 03 75

@ 77@unafam.org

🌐 unafam.org/seine-et-marne

SÉNIORS

ASSOCIATION JEAN RENARD CULTURE ET AMITIÉS

Présidente : Annick POTIRON

Horaires : 1^{er} mardi du mois de 14h30 à 16h30

Lieu : Espace Albert Schweitzer

☎ 06 80 64 75 81

COMITÉ DE PARRAINAGE DES ANCIENS

Activités : gym, aquagym, natation, marche en forêt, sortie mensuelle, jeux en salle...

Président : Jean-Louis DELMOTTE

Horaires :

Permanences : 1^{ers} mercredis du mois de 9h30 à 12h

Lieu : Les Volubilis

☎ 07 84 12 32 36

@ cpa77190@orange.fr

📍 comite de parrainage des anciens de Dammarie les lys

FLEUR DE LYS

AMITIÉ ET PARTAGE

Pratique d'activités culturelles et de loisirs

☎ 06 21 07 68 51

@ asso.fleurdelys@gmail.fr

UNRPA

ENSEMBLE ET SOLIDAIRE

Sorties récréatives et culturelles

Président : Jeanine BELKA

Horaires :

Permanences : 1^{er} lundi de chaque mois de 14h à 18h

Jeux de cartes et autres jeux : 4^e mardi et 2^e vendredi du mois de 13h30 à 18h30

Lieu : Les Volubilis

☎ 06 78 61 41 26

@ unrpa77@gmail.com

Sports

ART MARTIAUX SPORTS DE COMBAT

A.S.C. CAPOEIRA DO BRASIL

Art martial brésilien relevant du combat et de la danse, avec un accompagnement musical

Présidente : Anne-Sophie PINARD

Horaires :

Enfants (7-10 ans) : vendredi de 17h45 à 18h45

Ados (11-14 ans) : vendredi de 18h45 à 20h15

Adultes : mardi de 18h45 à 20h15, jeudi de 19h30 à 21h

Entraînements libres : dimanche de 9h à 12h

Lieux : Salle Jacqueline Auriol et Dojo Emile Couzinié

☎ 07 83 39 96 91 • 07 69 75 15 76

@ anso.pinard2@gmail.com

CKDA SECTION ESD KARATÉ

Apprentissage et entraînement du karaté Shotokan traditionnel, de loisir avec inclusion pour une pratique adaptée

Président : Eric JOURNOT

Horaires :

Babies Karaté Samourai : mercredi de 17h30 à 18h30

Babies Karaté Ninja : samedi de 10h30 à 11h15

Enfants : mercredi de 18h30 à 19h30 et de 19h30 à 20h30, vendredi de 19h30 à 20h30 et samedi de 11h30 à 12h30

Ados / Adultes / Séniors : mercredi de 20h30 à 22h et vendredi de 20h45 à 21h45

Lieux : Gymnase Jean Zay et Salle Jacqueline Auriol

☎ 06 60 21 29 09

@ ckdadammariesleslys@orange.fr

ESD ESCRIME

Fleuret et épée pour tout public en loisir ou compétition

Président : Thierry MARDARGENT

Horaires :

Escrime débutants / École d'escrime : mardi et jeudi de 17h30 à 19h

Épée loisir ados : mardi et jeudi de 19h à 20h30

Lieu : Gymnase Jean Zay (salle d'armes)

☎ 09 84 59 14 73

@ secretariat@escrime-cemvs.com

🌐 escrime-cemvs.com

ESD JUDO

Président : Jean-Claude DUFOUR

Horaires :

Éveil judo enfants (2020-2021) : samedi de 10h30 à 11h30 et de 11h30 à 12h30

Enfants (2018-2019) : lundi et mercredi de 18h à 18h55

Enfants (2016-2017) : lundi de 19h à 19h55 et vendredi de 18h à 18h55

Ados (2012 à 2015) : mercredi et vendredi de 19h à 19h55

Adultes (2011 et avant) : mercredi et vendredi de 20h à 21h30

Kata et entraînements spécialisés : lundi de 20h à 21h30

Taïso : samedi de 9h30 à 10h30

Lieu : Dojo Emile Couzinié

☎ 06 95 81 97 78

@ esdjudo@orange.fr

🌐 esdjudo.fr

📍 Esd Judo

ESD TAEKWONDO

Président : Roch MAFORIKAN

Horaires :

Enfants :

- 6-9 ans : lundi de 18h à 19h
- débutants 6-9 ans : mercredi de 18h à 18h45
- confirmés + 9 ans : mercredi de 18h45 à 19h45

Ados adultes :

- lundi de 19h à 21h
- combat : mardi de 19h à 21h et jeudi de 19h à 21h
- technique (gradés) : jeudi de 21h à 22h

Lieu : Gymnase Jean Zay

☎ 06 25 97 22 84

@ esdtaekwondo@gmail.com

🌐 esdtaekwondo@gmail.com

📍 EsdTaekwondo

FIGHT BOXING AVENTURE

Kick boxing • Boxe thaïlandaise full contact • Cross fit • Renforcement musculaire

Apprentissage en loisir et en compétition tout public à partir de 6 ans

Président : Youcef BRAHAM

Horaires :

Cours adultes : lundi, mardi et mercredi de 19h30 à 21h30

Cours compétiteurs : jeudi et vendredi de 19h à 21h

Cours enfants 6-12 ans : mercredi de 18h à 19h30

Stage : samedi de 14h à 19h

Lieu : Gymnase François Cevert

☎ 06 51 07 45 52

@ by77@hotmail.fr

KRAV MAGA VISION MARTIALE

Self-défence • MMA • Grappling MMA • Autres sports de combat

Président : Manou N'DIAYE

Horaires :

Enfants Krav-Maga 8-12 ans : lundi de 18h30 à 19h45

Ados - adultes :

- Grappling MMA : lundi de 19h45 à 21h
- Krav-maga thématique : mardi de 19h45 à 21h
- Krav-maga débutant / avancé : vendredi de 19h30 à 21h
- MMA : dimanche de 10h à 11h30
- Krav-maga intermédiaire : dimanche de 11h30 à 12h30

Adultes :

- MMA : mardi de 21h à 22h15

Spécial femmes :

- Krav-maga girls : mercredi de 20h15 à 21h30

Lieu : Gymnase Jean Zay

☎ 06 17 86 51 61

@ contact@kravmaga-dammarieslys-77.fr

🌐 kravmaga-dammarieslys-77.fr

📍 KRAV-MAGA-Vision-Martiale

📧 krav_mma_visionmartiale

NOBLE ART DU LYS

Cours de boxe éducative et de boxe au féminin

Présidente : Diana KOULOFOUA

Horaires : mercredi et vendredi de 19h à 20h

Lieu : Espace Albert Schweitzer

☎ 07 68 44 01 47

@ kouloufouadiana@gmail.com

ATHLÉTISME

ASRD

Athlétisme • Marche nordique

Président : Frédéric GODBERT

Horaires :

École d'athlé-poussins (7-11 ans) : mardi et vendredi de 18h15 à 19h45

Benjamins, minimes (12-15 ans) : mardi et vendredi de 18h30 à 20h

Cadets, juniors, espoirs (16-22 ans) : mercredi et vendredi de 19h à 21h

Séniors, Masters : mardi et jeudi de 18h45 à 20h30

Athé-santé (remise en forme, assouplissement, renforcement musculaire) : mardi et vendredi de 18h15 à 19h30

Marche nordique (départ du stade de La Rochette) : jeudi de 18h30 à 20h (pour confirmés) et dimanche de 8h45 à 9h45 (pour compétiteurs) et de 9h45 à 12h (pour tous)

Lieux : Gymnase Pierre de Coubertin à Dammarie-lès-Lys, Stade et gymnase de La Rochette

☎ 01 64 37 17 83 • 06 16 85 41 97

@ ASRD77115@gmail.com
mlfgodbert@club-internet.fr

🌐 ASRD.free.fr

JOGGING MELUN - DAMMARIE VAL DE SEINE

Course à pieds • Marche nordique • Renforcement musculaire

Président : Radhouane BOUSTER

Horaires :

Course à pieds et marche nordique en forêt : dimanche à 9h30

Renforcement musculaire : jeudi de 18h30 à 20h

Lieux : Stade Jean Zay (piste de 400 m), et en forêt

☎ 06 67 45 80 13

@ clubjmv@yahoo.fr

🌐 clubjmv.fr

BOWLING

UNION SPORTIVE ET CULTURELLE DE DAMMARIE CLUB DU LYS

Pratique du bowling en loisir ou en compétition

Président : Carlos LOURO

Horaires :

Entraînements collectifs : lundi et mardi de 20h à 22h30

Cours particulier : mercredi de 16h à 18h30 sur rendez-vous

Lieu : Bowling City à La Cartonnerie

☎ 06 60 06 42 20

@ carlos.louro@free.fr

🌐 uscdcl.fr

CYCLISME

ESD CYCLO DAMMARIE

Randonnées cyclotouristes en Seine-et-Marne et dans toute la France

Présidente : Claude LESENECAL

Horaires :

Sorties hebdomadaires : mercredi et dimanche, matin ou après-midi en fonction de la saison et de la météo

Lieu : départ de la piscine Jean Boiteux

☎ 06 15 20 87 78

@ lesenechal.jean@neuf.fr

🌐 dammariecyclotourisme.fr

LES CYCLONAUTES

Mobilité à vélo (apprentissage - remise en selle) • Recyclerie • Atelier de co-réparation • Évènement vélos

Président : Hédi ZEHRI

☎ 07 82 03 67 83

@ hedi@cyclonautes.fr

🌐 cyclonautes.fr

MELUN AGGLO À VÉLO

Promotion du vélo pour les déplacements au quotidien

Co-présidents : Wouter BALK, Vincent DUFRESNE

☎ 06 82 50 85 56

@ melunaggloavelo@gmail.com

ESCALADE

VERTICAL PLUS

Escalade et sorties nature à partir de 8 ans

Président : Alain JANNEL

Horaires :

Cours enfants : mercredi et vendredi de 17h30 à 20h30 (selon l'âge)

Adultes : lundi, mardi et jeudi de 19h à 22h30 et vendredi de 20h30 à 22h30

Lieu : Gymnase Jean Zay

☎ 06 79 50 24 77

@ ajaero@gmail.com

🌐 verticalplus.fr

FITNESS

TEMPS DANSE FITNESS

Cours collectifs : Power barre, Cardio boxe, Circuit training, Cardio jump, Renforcement musculaire, Stretching Pour adolescent(e)s et adultes

Présidente : Karine MOYNIER

Horaires :

Power barre : lundi de 18h30 à 19h15

Cardio boxe : lundi de 19h15 à 20h

Circuit training : mercredi de 18h30 à 19h15

Cardio jump : mercredi de 19h15 à 20h

Cardio : samedi de 10h30 à 11h

Renforcement musculaire : samedi de 11h à 11h30

Stretching : samedi de 11h30 à 12h

Lieux : Gymnases Pierre de Coubertin et Jean Zay et Espace Albert Schweitzer

☎ 06 50 18 46 67

@ temps.danse.fitness@gmail.com

🌐 temps-danse-fitness.eklablog.com

GYMNASTIQUE

ESD GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Renforcement musculaire • Gym d'entretien • Fitball • Stretching Pour adultes

Président : Éric JOURNOT

Horaires :

Gym d'entretien : mardi et jeudi de 18h30 à 19h30

Fitball : mardi de 19h30 à 20h30

Stretching : mercredi de 12h15 à 13h15

Lieux : Groupe scolaire Maurice de Seynes (préau Jean Macé) et Espace Albert Schweitzer (lieux à confirmer)

☎ 06 60 21 29 09 • 06 10 20 78 22

@ esdgyim@yahoo.fr

ESD TAI CHI CHUAN & QI GONG

Tai Chi Chuan apprentissage de la forme • Qi Gong séries d'exercices spécifique sur le travail énergétique

Ouvert à tous

Président : Yann KOROBIEC

Horaires :

Qi Gong :

• débutant : mercredi de 9h30 à 11h et de 18h30 à 20h

• niveau 2 : mercredi de 11h à 12h30 et de 20h à 21h30

Tai Chi Chuan

• débutant : mardi de 18h30 à 20h

• niveaux 2 et 3 : mardi de 19h30 à 21h

Lieu : Groupe scolaire Maurice de Seynes (préau Louis Blériot)

☎ 06 11 21 77 44

@ esdtaichichuanqigong@gmail.com

EZEN

Yoga dynamique • Yoga doux •
Relaxation • Méditation

Cours mixtes à partir de 16 ans

Présidente : Magali BAQUÉ

Horaires : cours hors vacances scolaires

Yoga doux : lundi et jeudi de 11h25
à 12h25

Yoga dynamique - Relaxation : lundi et
jeudi de 12h30 à 13h15

Yoga dynamique - Méditation : lundi de
18h à 19h30

Yoga tous niveaux : lundi de 19h35 à 20h35

Lieu : Centre Didier Lockwood

@ ezen.asso@yahoo.com

🌐 ezen.asso-web.com

📍 EZEN

LYS GRS

Activité alliant éléments gymnastiques,
danse, en groupe, en musique et
manipulation des engins (cerceau,
massues, corde, ruban, ballon)

Président : Matthieu ROBIN

Horaires :

Cours loisirs (2021-2020-2019) : mercredi
de 17h30 à 18h30 ou samedi 14h30 à
15h30

Cours loisirs (2018-2017-2016-2015) :
mercredi de 18h40 à 19h55 ou samedi
14h30 à 15h45

2015 et challenge à partir du CM2 :
samedi de 15h30 à 17h

*2014 et compétition sur avis des
entraîneurs* : lundi de 18h à 20h et
samedi de 15h30 à 17h30

Lieu : Gymnase Jacques Anquetil

📞 06 23 36 63 43

@ lysgrs77@gmail.com

🌐 lysgrs77.asso-web.com

📍 lysgrs77

TAO ÉQUILIBRE

Art énergétique visant à harmoniser le
corps et l'esprit

Président : Serge LECUYER

Horaires :

Qi Gong : lundi de 18h30 à 19h45 et
samedi de 9h45 à 11h45

Lieu : Espace Albert Schweitzer et
École maternelle Sidonie Colette (préau)

📞 06 26 52 22 04

@ taoequilibre@yahoo.fr

🌐 qigongtao77.fr

RETRAITE SPORTIVE MELUN VAL DE SEINE

Activités multisports adaptées aux
personnes de plus de 50 ans : gym,
aquagym, natation, danses du monde
et de salon, yoga, qi Gong, Tai Chi,
randonnée pédestre, marche nordique,
cyclo, tir sportif, pétanque, tennis

Présidente : Aline BRZAKOWSKI

📞 06 27 37 26 66

@ rsmvs77@gmail.com

VIVRE EN YOGA

Techniques de bien-être et de relaxation

Président : Ernest SOSSAVI

Horaires : lundi et mercredi de 18h30
à 19h30 et de 19h45 à 20h45

Lieu : Centre Didier Lockwood

📞 06 08 71 49 86

@ vivreenyoga77@gmail.com

🌐 vivreenyoga77.fr

PÉTANQUE

ESD PÉTANQUE

Pratique ludique et sportive de la pétanque •

Préparation pour la compétition

Président : Pascal VERBREGUE

Horaires : de 14h à 18h30

Lieu : Parc de l'Abbaye du Lys

📞 06 86 88 67 87

@ pascal.verbregue@cegetel.net

📍 esdpetanque

SPÉLÉOLOGIE

ESD SPÉLÉO CANYON

Club de spéléologie et de canyon

Président : Franck LANDRY

Horaires :

Réunions : tous les 1^{ers} mercredis du mois (hors vacances scolaires)

☎ 06 87 72 42 12

@ zulas1620@gmail.com

🌐 esd.speleo.free.fr

📍 esd spéleo canyon

SPORTS COLLECTIFS

DAMMARIE CITY

Football club

Président : John VAZ

☎ 06 35 14 34 94

@ john-vaz@hotmail.com

E.S.DAMMARIE BASKET - LA ROCHETTE

Découverte, entraînement et pratique du basket-ball • École labellisée Ligue Île-de-France : filles et garçons 4-5 à 10 ans (U7 à U11), U13 à séniors

Président : Jean-François QUICRAY

Lieux : Gymnases Jean Zay et Pierre de Coubertin

@ dammarie-basket@hotmail.fr

🌐 dammarie-basket.fr

📍 ESDammariebasket

FC DAMMARIE-LÈS-LYS

Club de football

Président : Said IDIR

Lieux : Complexe sportif Pierre Guillot et Gymnase Pierre de Coubertin

☎ 02 64 41 96 07

@ 550039@lpiff.fr

📍 FC DAMMARIE

JEUNESSE DU LYS 77

École de Futsal

Président : Madjid BENSAID

☎ 06 50 28 99 27

@ jeunesseduly77@gmail.com

JOLIOT GROOM'S FUTSAL

Initiation et perfectionnement pour tout public, pratique loisir et compétition féminine et masculine

Président : Guillaume ANDRÉ

☎ 06 64 91 28 30

@ joliotgroomsfutsal@gmail.com

📍 JoliotFutsal

US MELUN DAMMARIE HANDBALL

Handball à partir de 3 ans : babyhand, loisir et compétition

Président : Christian PLAS

Lieux : Gymnase Jacques Anquetil à Dammarie-lès-Lys et Gymnase Pierre Lespiat à Melun

☎ 06 65 97 62 20

@ usmelunhand@wanadoo.fr

🌐 usmelundammariehand.clubeo.com

📍 MelunDammarieHandballUsmd

VOLLEY-BALL LA ROCHETTE

École de volley, entraînement, compétition, loisir et volley santé sur Dammarie-lès-Lys, La Rochette et Vaux-le-Pénil

Président : Serge BOUJU

Horaires :

Adultes : du lundi au vendredi de 20h à 22h15

Jeunes : du lundi au vendredi de 18h à 20h

Baby : mercredi de 16h30 à 18h

Lieux : Gymnase Jacques Anquetil à Dammarie-lès-Lys, Gymnases René Tabourot et René Huard à La Rochette

et Gymnase Germain Geissler à Vaux-le-Pénil

☎ 06 23 67 51 00 • 01 64 37 23 41

@ vb.larochette@orange.fr

🌐 vblarochette.com

SPORTS DE GLACE

LES CARIBOUS 77

Hockey sur glace • Club labélisé

Tous niveaux à partir de 4 ans jusqu'à adultes sans limite d'âge

Président : Gildas LEBRUN

Horaires :

Selon la catégorie d'âge : lundi, mardi, mercredi et vendredi

Compétitions : week-end

Lieu : Patinoire de La Cartonnerie

☎ 06 95 48 46 29

@ president@caribous77.com

🌐 caribous77.com

CLUB DES SPORTS DE GLACE

Apprentissage et perfectionnement du patinage artistique

Président : Sébastien TÉLÉMAQUE

Horaires :

Cours : Cours par groupes d'âges et de niveaux du lundi au dimanche en fonction des cours

Lieu : Patinoire de La Cartonnerie

☎ 06 67 60 71 35

@ president@csg-dammarie.com

🌐 csg-dammarie.com

☎ CSG-Dammarie-les-lys

SPORTS DE RAQUETTES

COBRAS DU LYS

Club de tennis de table

Président : Jérémie BORDEREAU

Horaires :

Adultes - entraînements libres : lundi et mercredi de 20h30 à 22h

Compétitions : vendredi à partir de 20h30

Jeunes : lundi de 18h à 19h30, jeudi de 17h30 à 19h et samedi après-midi compétition

Lieux : Salle Jacqueline Auriol et Gymnase Jacques Anquetil

☎ 07 69 45 72 95

@ cobras-du-lys@orange.fr

🌐 esdtt.jimdo.com

ESD TENNIS

Cours collectifs à partir de 4 ans et adultes tous niveaux

Présidente : Agnès LECUPPE

Horaires : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 17h à 22h30, mercredi de 10h à 22h30 et samedi de 9h à 14h

Accès au terrain couvert et aux 4 terrains extérieurs éclairés : tous les jours

Lieu : Complexe sportif Pierre Guillot

☎ 06 22 66 47 69

@ agnes.lecuppe@live.fr

🌐 club.fft.fr/esdtennis.dammarie

SPORTS NAUTIQUES

APSD NATATION

Cours de natation adolescents et adultes (perfectionnement)

Présidente : Véronique FAULE

Horaires : mardi et jeudi soir

Lieu : Piscine Jean Boiteux

@ contact@apsd-natation.fr

apsd.secretariat@gmail.com

🌐 apsd-natation.fr

CERCLE DE VOILE DE DAMMARIÉ-LÈS-LYS

Présidente : Arlette AMARDHEY

Horaires :

Régates de ligue et amicales : avril à fin octobre

École de voile (enfants, adultes, débutants, initiés) : samedi après-midi en mai, juin, septembre et octobre

Animations / Initiations régates : dimanche

Stages de juillet à août : du lundi au vendredi

Lieu : Base nautique des bords de Seine

☎ 06 82 03 79 58 (présidente)

06 24 52 25 67 (base nautique)

@ arlette.amardhey@orange.fr

ESD CANOË-KAYAK

Président : Mathieu RAFFONE

☎ 06 20 14 33 13 • 06 20 47 47 95

@ esdcanoe kayak@gmail.com

ESD SPORT POUR TOUS

Aquagym et natation pour adultes

Présidente : Renelle VILLOT

Horaires :

Aquagym adultes : lundi de 20h à 21h30, mardi de 12h15 à 13h et de 16h45 à 19h15, mercredi de 11h45 à 13h15, jeudi de 12h15 à 13h et de 16h45 à 19h et vendredi de 12h15 à 13h et de 16h30 à 17h15

Natation adultes : mardi de 12h15 à 13h15 et de 19h15 à 20h15

Lieu : Piscine Jean Boiteux

☎ 06 02 29 81 27

@ esd.sportpourtous@gmail.com

ESD PLONGÉE

Plongée sous marine et apnée à partir de 12 ans

Président : Patrick GAULARD

Horaires : jeudi de 20h à 22h30

Lieu : Piscine Jean Boiteux

☎ 06 70 48 58 36

@ club.esd.plongee@gmail.com

patrick.gaulard@orange.fr

🌐 esd-plongee.com

LE GARDON DU LYS

Pêche et loisirs

Président : Henri HAREL

Horaires : samedi de 10h à 12h

Lieu : Chalet de l'étang (Étang de Bel Ombre - bords de Seine)

☎ 06 73 09 05 94

@ hmc77000@gmail.com

LE JARDIN AQUATIQUE

Acclimatation en milieu aquatique de 6 mois à 6 ans et apprentissage ludique des différentes nages de 6 à 13 ans

Présidente : Soraya DENNI

Horaires : samedi de 8h30 à 14h45

Lieu : Piscine Jean Boiteux

@ ja.dammarie77@gmail.com

🌐 jardin-aquatique-dammarie.fr

ANCIENS COMBATTANTS

COMITÉ D'ENTENTE DES ANCIENS COMBATTANTS DE DAMMARIÉ-LÈS-LYS

Transmettre la mémoire des Morts
pour la France

Président : Maurice ALINC

☎ 06 86 94 55 18

@ maurice.alinc@sfr.fr

FÉDÉRATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS D'ALGÉRIE ET DES COMBATS DU MAROC ET DE LA TUNISIE (FNACA)

Président : Eugène SKUTNIK

☎ 01 64 39 06 47 • 06 87 63 67 55

@ eugene.skutnik@wanadoo.fr

LE SOUVENIR FRANÇAIS

Entretenir la mémoire des Morts
pour la France

Président : Maurice ALINC

☎ 06 86 94 55 18

@ maurice.alinc@sfr.fr

🌐 souvenir-francais.fr

BIEN-ÊTRE

HÉRIT'ÂGE

Atelier esthétique bien-être et solidaire

Présidente : Marie HAMOUSIN

Horaires : ateliers tous les 3 mois de
14h à 17h

Lieu : Espace Albert Schweitzer

☎ 06 95 03 68 92

@ coeurdebeaute@gmail.com

🌐 coeurdebeaute.wixsite.com/assheritage

📍 assheritageart

LES VOIES DE L'ÉQUILIBRE

Promouvoir le retour à l'état d'équilibre
de l'être humain • Rencontre et partage
entre praticiens et particuliers autour
du bien-être • Accompagnement psycho-
corporel

Présidente : Jeanne RADOJCIC

☎ 06 85 76 32 82

@ les.voies.de.lequilibre@gmail.com

📍 les voies de l'équilibre

CAUSE ANIMALE

CŒUR ET TOITS POUR CHATS 77

Aide aux chats errants en détresse

Présidente : Béatrice VOTTERO

☎ 06 70 04 58 15

@ coeurettoits@gmail.com

📍 Coeur et toits pour chats 77

ÉCHANGES • COMMUNAUTÉS INTERNATIONALES

ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE DES PORTUGAIS DE DAMMARIÉ-LÈS-LYS

Folklore • Colombophilie

Président : Antonio DE CARVALHO

Horaires : du lundi au vendredi de
14h30 à 19h

Lieu : 590 rue des Frères Thibault

☎ 06 09 12 38 09

@ adecarvalhosdc@yahoo.fr

ENVIRONNEMENT • ÉCOLOGIE

LES PANIERS BIO DU LYS (AMAP)

Distribution aux adhérents de produits issus de l'agriculture BIO et locales

Présidente : Laurence DELAPORTAS

Horaires : jeudi de 19h à 19h45

Lieu : 168 rue du Château Gaillard

☎ 01 60 99 08 43

@ contact@paniersbiodulys.org

🌐 paniersbiodulys.org

📍 amapDLL

GABI 77

& LA MAISON DE L'ABEILLE

Syndicat d'apiculteurs de Seine-et-Marne

Découverte du monde de l'abeille et de l'apiculture pour tous

Président : Marcelino CUCALON

Horaires :

Animations 1^{er} avril au 1^{er} octobre (sauf août)

• pour tous : samedi de 14h à 17h

• scolaires - groupes : sur rendez-vous

Initiation au monde de l'abeille et à l'apiculture : information sur le site

Lieu : Parc du Château Soubiran

☎ 01 60 65 52 76

@ infos.du.gabi@gmail.com

🌐 gabi77.org

AUTO-MOTO

MOBY-SOLEX DU LYS

Animation autour de la pratique du cyclomoteur et du vélosorex d'anciennes générations

À partir de 14 ans et titulaire d'une formation ASR

Président : José Antonio CARVALHO

Horaires : Week-end et jours fériés

☎ 06 09 12 38 09

@ adecarvalhosdc@yahoo.fr

🌐 mobysolexdulys77190.fr

ROULER DES MÉCANIQUES

Évènements autour des sports mécaniques

Président : Christophe DELAGRÉE

@ roulerdesmecaniques@gmail.com

TOUT TEMPS PASSION

Voitures prestigieuses et collection

Président : Philippe FILS

Lieu : 666 avenue Anatole France

☎ 06 45 19 51 38

🌐 ttp-fr.fr

SÉCURITÉ

ASSOCIATION DES CADETS DE LA GENDARMERIE DES TRANSPORTS AÉRIENS (ACGTA)

Pour les jeunes de 15 à 17 ans

Président : Lieutenant-colonel (rc)

Thierry DURAND

☎ 07 69 74 14 81

@ thierry.durand77@free.fr

🌐 cadetsgta.fr

📍 gendarmeriedestransportsaeriens

JEUNES SAPEURS-POMPIERS

Président : Mathieu BERNERON

Horaires : mercredi de 14h à 18h30

Lieu : Centre d'Incendie et de Secours de Dammarie-lès-Lys

☎ 01 64 10 48 17

@ jsp.dml152@gmail.com

SCOUTISME

ÉCLAIREUSES ET ÉCLAIREURS DE FRANCE

Mouvement éducatif de scoutisme laïque

Lieu : 168 rue du Château Gaillard

🌐 dammarie.eedf77.fr

Lexique

A CSC Lys Antilles	p. 4
À Deux Mains	p. 6
A.S.C. Capoeira Do Brasil	p.10
Académie Musicale de Dammarie-lès-Lys	p. 3
APAM (Association de Prévention de l'Agglomération Melunaise)	p. 7
APF France Handicap Seine-et-Marne 77	p. 8
APSD Natation	p. 16
ARDEVA 77	p. 8
ASIAD	p. 6
ASRD	p. 12
Association Art et Bien-être	p. 3
Association des Cadets de la Gendarmerie des Transports Aériens (ACGTA)	p. 19
Association Jean RENARD Culture et Amitiés	p. 9
Association Nationale et Internationale Humanitaire Dejkafo Kanu	p. 6
Association Sportive et Culturelle des Portugais de Dammarie-lès-Lys	p. 18
Association Valentin HAÛY	p. 9
Atelier Terre	p. 3
Au fil de l'Histoire	p. 5
C entre culturel de la paix	p. 7
Cercle de Voile de Dammarie-lès-Lys	p. 17
CKDA Section ESD Karaté	p. 10
Club des Sports de Glace	p. 16
Cobras du Lys	p. 16
Cœur et Toits pour Chats 77	p. 18
Comité d'Entente des Anciens Combattants de Dammarie-lès-Lys	p. 18
Comité de Parrainage des Anciens	p. 9
Compagnie de L'A Par T	p. 5
Compagnie Le Point du Jour	p. 5
Confédération Syndicale des Familles (CSF)	p. 8
Croix-Rouge Française	p. 6
D am'Artistes Associés	p. 3
Dammarie City	p. 15
Danse' Son' Zen	p. 4

É claireuses et Éclaireurs de France	p. 19
Enfants Espoir Cameroun	p. 6
E.S.Dammarie Basket - La Rochette	p. 15
ESD Canoë-Kayak	p. 17
ESD Cyclo Dammarie	p. 12
ESD Escrime	p. 10
ESD Gymnastique Volontaire	p. 13
ESD Judo	p. 10
ESD Pétanque	p. 14
ESD Plongée	p. 17
ESD Spéléo Canyon	p. 15
ESD Sport pour tous	p. 17
ESD Taekwondo	p. 11
ESD Tai Chi Chuan & Qi Gong	p. 13
ESD Tennis	p. 16
Espace Muse	p. 4
Ezen	p. 14
F C Dammarie-lès-Lys	p. 15
Fédération Nationale des Anciens Combattants d'Algérie et des Combats du Maroc et de la Tunisie (FNACA)	p. 18
Fight Boxing Aventure	p. 11
Fleurs du Lys	p. 8
Fleur de Lys Amitié et Partage	p. 9
G ABI & La Maison de l'Abeille	p. 19
Gospel For Ever	p. 3
H érit'Âge	p. 18
I da Y Vuelta	p. 3
J eunes Sapeurs-Pompiers	p. 19
Jeunesse du Lys 77	p. 6, 15
Jogging Melun – Dammarie Val de Seine	p. 12
Joliot Groom's Futsal	p. 15
K 'Danse	p. 4
Krav Maga Vision Martiale	p. 11

L 'Avenir de la Justice	p. 8
L'Entracte	p. 5
La Danse Académie	p. 4
La Maison Soleil	p. 8
Le Chêne et ses Racines	p. 8
Le Gardon du Lys	p. 17
Le Jardin Aquatique	p. 17
Le Souvenir Français	p. 18
Les Caribous 77	p. 16
Les Cyclonautes	p. 12
Les Paniers Bio du Lys (AMAP)	p. 19
Les Restos du Cœur	p. 6
Les Toiles d'Alizarine	p. 3
Les Voies de l'Équilibre	p. 18
Lys GRS	p. 14
Lys Solidarité Écoute Accueil (LYS.E.A)	p. 7
M elun Agglo à vélo	p. 13
Moby-Solex du Lys	p. 19
Movide	p. 5
N oble Art du Lys	p. 11
O rchestre d'Harmonie de Dammarie-lès-Lys	p. 4
P hoto Club de Dammarie-lès-Lys	p. 4
R etraite Sportive Melun Val de Seine	p. 14
Richesse Sénégalaise 77	p. 7
Rouler des Mécaniques	p. 19
S ecours Catholique 77	p. 7
T ao Équilibre	p. 14
Temps Danse Fitness	p. 13
Tous en Cœur	p. 9
Tout Temps Passion	p. 19
Tranquille Dans Ma Ville	p. 8
U DAF 77	p. 7

UNAFAM de Seine-et-Marne	p. 9
Union de la Communauté Algérienne Melunaise	p. 7
Union Sportive et Culturelle de Dammarie Club du Lys	p. 12
UNRPA Ensemble et Solidaire	p. 9
US Melun Dammarie-lès-Lys Handball	p. 15
V ertical Plus	p. 13
Vivre en Yoga	p. 14
Volley-ball La Rochette	p. 15



Mairie de Dammarie-lès-Lys

26 rue Charles de Gaulle • 77190 DAMMARIE-lès-LYS

Tél. 01 79 76 96 00