

Salon du Bien-être

11 samedi
avril

2026

Le
Bois
du Lys

de 10h
à 18h



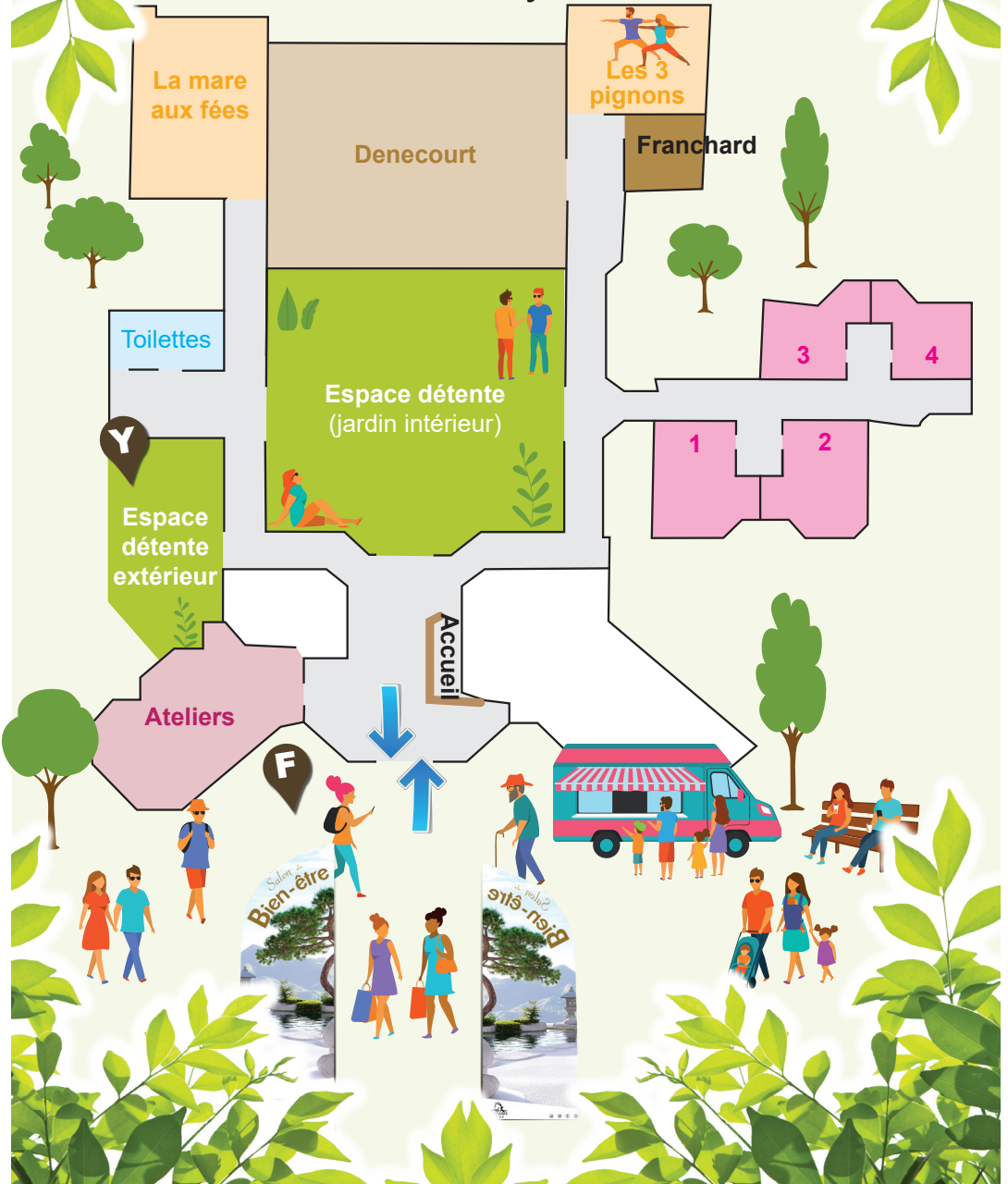
Exposants • Ateliers

Ouvert à tou.te.s • Ateliers avec inscription sur place



Mairie Municipale de Dammarie-les-Lys - ET - 038 031 820
0540404000 - 0380404000 - 0380404000 - 0380404000
0380404000 - 0380404000 - 0380404000 - 0380404000

Le Bois du Lys





Espace
Accueil

• **Accueil Ville**

Réservations pour les soins (Espaces 3 et 4), pour les ateliers (Fabrications d'une huile de massage - de baume au beurre de karité, Mandala bien-être, Ikebana) ainsi que la balade en forêt et le yoga des petits

• **Stand d'informations**

sur l'association Les Voies de l'équilibre
Réservations et renseignements sur les ateliers des praticiens de l'association : naturopathe, massage sur chaise, shiatsu... et les soins (Espaces 1 et 2)



14h et 14h30 Yoga des petits

À partir de 4 ans • 30 mn • Espace détente extérieur
Inscription à l'accueil Ville



11h - Balade en forêt

Tout public • 1h • Départ au niveau de l'entrée du site
Inscription à l'accueil Ville



Foodtruck (Payant)

Poke bowl • Bubble tea • Smoothie



Espace
Denecourt

Exposants • Associations • Praticiens

• **Ateliers**

Soins des mains (À partir de 10 ans avec accord parental) • Lampes qui prennent soin de vous (Tout public)

• **Vente**

Aloe vera • Comestiques à l'huile d'argan et naturel • Miel • Bougies • Créatrice de bijoux • Bols tibétains • Pierres • Tissus • Jizo • Encens • Bonbons et spray au propolis • Nougats • Cahier des fiertés (Enfants et femmes)

• **Stands d'informations**

Apiculteur • Yoga méditation • Magnétiseuse - Énergéticienne - Barreuse de feu • Ostéopathe • Tai chi chuan & Qi gong • Mini thème astral de 15 mn • Praticien Théahealing et sophrologie • Praticienne en art thérapie

Espace
**La mare
aux fées**



Initiations

- 10h30 Automassage do in (Tout public • 1h)
- 11h45 Libération des croyances limitantes (Adultes • 1h)
- 13h30 Voyage sonore avec des bols tibétains (1h)
- 15h Guérison de l'enfant intérieur (Adultes • 1h)
- 16h Masser son enfant (Parents / enfants • 45 mn)
- 17h Ho'Oponopono, sagesse du pardon hawaïen (1h)



Espace
**Les 3
pignons**



Initiations

- 10h30 & 16h45 Yoga méditation (À partir de 16 ans • 45 mn)
- 11h45 Qi gong (45 mn)
- 13h Crediaz (20 mn)
- 13h30 Tai chi chuan (45 mn)
- 14h30 Danse thérapie (Adultes • 45 mn)
- 15h30 Libérez vos tensions : sophrologie et aromathérapie (Adultes • 1h)

Conférences

- 10h30 La gestion du stress (Tout public • 1h)
- 12h Découverte du magnétisme et de l'énergétique (Adultes • 45 mn)
- 14h45 La lithothérapie énergéticienne (Adultes • 1h)
- 16h30 Les arcanes du moi - un voyage intérieur guidé par le tarot (Adultes • 1h)

Espace
Franchard



Espace
Soins



5 € par personne
20 mn pour adultes
**Sur rendez-vous
à l'accueil**

Espace 1

De 10h à 13h Massage thaï traditionnel
(Mini massage découverte sur table)

De 14h à 17h30 Shiatsu et sonothérapie

Espace 2

De 10h à 13h Mini-soin énergétique d'ancrage
et réharmonisation des chakras

De 14h à 17h30 Magnétisme

Espace 3

De 10h à 13h & de 14h30 à 17h30
Soins du visage

Espace 4

De 10h à 12h & de 14h à 17h30
Shiatsu • Kobido • Massage californien

Espace
Ateliers



Inscriptions à l'accueil

10h45 Art plastique
thérapeutique : peinture,
dessin, collage, écriture
(Adultes • 5 € • 1h)

13h30 Fabrication d'une
huile de massage
(Tout public • 1h)

13h30 Mandala bien-être
(Tout public • 1h)

14h30 Ikebana : art
japonais de l'arrangement
floral (Tout public • 1h)

15h45 Fabrication de
baume au beurre de karité
(Tout public • 1h)

